

## تمرین قدرتی- استقامتی به همراه مصرف روغن زیتون بر عملکرد حرکتی و سطح استرس اکسیداتیو در مغز موش‌های صحرایی نر پارکینسونی

پذیرش: ۱۴۰۱/۰۴/۰۶

دریافت: ۱۴۰۰/۱۱/۲۶

منصوره شمسی<sup>۱</sup>، علیرضا علمیه<sup>۲\*</sup>، رامین شعبانی<sup>۳</sup>

۱. دانشجوی دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران ۲. دانشیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران ۳. استاد، دکتری فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

### چکیده

**مقدمه و هدف:** بیماری پارکینسون، اختلال مزمنی است که در نتیجه از بین رفتن، تقلیل یا آسیب سلول‌های عصبی تولید کننده دوپامین در جسم سیاه مغز میانی بوجود می‌آید. هدف این مطالعه تعیین اثر ۸ هفته تمرین قدرتی- استقامتی به همراه مصرف روغن زیتون بر عملکرد حرکتی و سطح استرس اکسیداتیو در مغز موش‌های صحرایی نر پارکینسونی بود.

**روش کار:** تعداد ۴۸ سر موش صحرایی نر به صورت تصادفی به ۸ گروه شامل کنترل، پارکینسونی، پارکینسونی + روغن زیتون، پارکینسونی + روغن ذرت، پارکینسونی + تمرین، پارکینسونی + تمرین + روغن ذرت، پارکینسونی + تمرین + روغن زیتون، گروه سالم + تمرین + روغن زیتون تقسیم شدند. روغن زیتون و ذرت به صورت خوراکی روزانه  $0.4/0.5$  میلی لیتر به مدت ۸ هفته به موش‌ها در گروه‌های موردنظر خورانده شد. ورزش استقامتی روی تردمیل ۳۰ دقیقه با سرعت ۱۱ متر در دقیقه و ورزش قدرتی، سه بار بالا رفتن از نرده‌بان با وزنه بود. مالون دی آلدئید، سوپر اکسید دیسموتاز، کاتالاز، گلوتاکتون پر اکسیداز، بافت مغز و عملکرد حرکتی اندازه‌گیری شد. جهت تحلیل داده‌ها از آزمون آنالیز واریانس یک سویه استفاده شد.

**یافته‌ها:** سوپر اکسی دیسموتاز، کاتالاز، گلوتاکتون پر اکسیداز در گروه تمرین با مکمل روغن زیتون نسبت به گروه کنترل پارکینسون افزایش معنی‌داری داشت ( $p < 0.05$ ) و کاهش میزان مالون دی الدئید بعد از تمرین مشاهده شد ( $p < 0.05$ ). همچنین بهبود عملکرد حرکتی در موش‌های با تمرین و مصرف روغن زیتون نسبت به گروه کنترل پارکینسونی مشاهده شد ( $p < 0.05$ ).

**نتیجه‌گیری:** تمرین قدرتی استقامتی همراه با مکمل زیتون باعث بهبود عملکرد حرکتی و میزان آنتی‌اکسیدان‌ها در موش‌های پارکینسونی می‌شود.

**کلیدواژه‌ها:** پارکینسون، آنتی‌اکسیدان، تمرین ترکیبی، عملکرد حرکتی، روغن زیتون

\* نویسنده مسئول: دانشیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران  
نامبر: ۰۹۱۱۱۳۵۹۱۲۱ تلفن: ۰۹۱۱۱۳۵۹۱۲۱ ایمیل: elmieh@iaurasht.ac.ir

## مقدمه

علاوه بر داشتن سطح بالایی از اسیدهای چرب اشباع‌نشده، حاوی ترکیبات بیولوژیک مانند آنتی‌اکسیدان‌های فنلی است که می‌توانند از تأثیر مخرب رادیکال‌های آزاد و جهش‌های حاصل بر ساختارهای سلولی جلوگیری کنند (۸).

ترکیب‌های فنولی می‌توانند سیستم‌های دفاعی آنتی‌اکسیدانی مغز را افزایش دهند. مغز دارای سیستم‌های دفاعی آنتی‌اکسیدانی است که به عنوان سد دفاعی در برابر رادیکال‌های آزاد عمل می‌کنند، اما با افزایش سن و بروز کهنسالی این سیستم‌های دفاعی تضعیف می‌شوند. از آنزیم‌های موجود در این سیستم‌ها می‌توان به آنزیم‌های سوپر اکسید دیسموتاز<sup>۱</sup> (SOD) و کاتالاز<sup>۲</sup> (CAT) اشاره کرد. آنزیم SOD نقش کلیدی در کاهش سمیت آئیون‌های سوپر اکسید دارد. کاهش فعالیت این آنزیم در ارتباط با بیماری پارکینسون بیانگر نقش اصلی و مهم آن در رویارویی با رادیکال‌های آزاد تولید شده در مغز است (۹).

رادیکال‌های آزاد، الکترون‌ها را از زنجیره‌ی هیدروکربنی غیراشباع لیپیدها بیرون کشیده، باعث تخریب لیپید و تولید ترکیبات فعال می‌شوند. این ترکیبات فعال رادیکال‌های ایجاد شده پس از تخریب باندهای کربنی، سبب تولید طیف وسیعی از مواد مانند کتون‌ها، اترها و آلدئیدها می‌شوند. عمدۀ آلدئید تولید شده در جریان این واکنش‌ها، مالون دی آلدئید است (MDA). مالون دی آلدئید ناشی از پراکسیداسیون لیپیدی می‌تواند با سایر اجزای سلولی مانند پروتئین‌ها ساختارهای ژنومی وارد واکنش شده و خصایعات متنوعی ایجاد کند و در نهایت ممکن است باعث مرگ سلولی همراه با علائم گستردۀ بیماری شود (۱۰).

بافت‌هایی که به مدت طولانی در معرض استرس اکسایشی قرار می‌گیرند، دچار تطابق در سیستم اکسیدانی/ آنتی‌اکسیدانی و پراکسیداسیون لیپیدی از طریق تحریک فعالیت آنزیماتیک می‌شوند که شامل افزایش فعالیت گلوتاکون

بیماری پارکینسون، یکی از اختلالات رایج تحلیل برنده عصبی می‌باشد و پس از آزادی‌میر شایع‌ترین بیماری تخریب نورونی رایج در جهان است که به‌وسیله کاهش نورون‌های دوپامینرژیک در نیگرال‌ستریاتال و تخلیه دوپامین در استریاتوم مشخص می‌شود (۱).

تحقیقات نشان داده‌اند که عوامل محیطی و سبک زندگی مانند رژیم غذایی، آموزش، ورزش و قرار گرفتن در معرض ترکیبات سمی بر فرایند تخریب نورون پیش‌رونده که منجر به بیماری پارکینسون می‌شود، اثرگذار است (۲).

فعالیت بدنی سبب افزایش اندوژنر سیستم‌های آنتی‌اکسیدانی و کاهش سطوح آسیب اکسیداتیو در مغز می‌شود. تأثیر تمرین در بازیابی رفتاری، میتوکندریایی و بیوشیمیایی ناشی از بیماری پارکینسون به عوامل زیادی از جمله نوع، شدت و مدت برنامه تمرین بستگی دارد (۳).

به دنبال بروز عوارض ناشی از روش‌های دارو درمانی در بیماران مبتلا به پارکینسون، کاهش سطح فعالیت بدنی آنها در مقایسه با همسالانشان سریعتر اتفاق می‌افتد و در نتیجه، این بیماران عوارض و شدت بیشتری از بیماری و سطوح پایین‌تری از عملکرد حرکتی را نشان می‌دهند (۴). علت این امر در واقع آسیب به عقده‌های قاعده‌ای و درنتیجه عدم تأثیر بر مراکز حرکتی کورتیکال مغز است که در نهایت منجر به فعالیت کمتر نورون‌های حرکتی و نهایتاً ضعف عضلانی و کاهش قدرت عضلانی می‌شود (۵).

به نظر می‌رسد ورزش با ایجاد تعادل و ضعیت اکسیداسیون و احیا در بهبود عملکرد مغزی نقش دارد؛ به طوری که مقاومت علیه استرس اکسایشی را افزایش می‌دهد و بهبود استرس اکسایشی را تسريع می‌کند. تمرین ورزشی زنده ماندن سلول‌های عصبی را افزایش می‌دهد و برقراری عملکردۀای مغز را بعد از آسیب تسهیل می‌کند (۶) و شروع علائم را به تأخیر اندازد (۷).

روغن زیتون از این جهت اهمیت دارد که دارای اسیدهای چرب غیراشباع مثل اسید اولئیک و اسید لینولئیک و ویتامین E است. روغن زیتون به عنوان منبع اصلی چربی در رژیم غذایی،

<sup>1</sup>-Superoxide Dismutase

<sup>2</sup>- catalase

<sup>3</sup>- malondialdehyde

پارکینسونی + تمرین + روغن ذرت، پارکینسونی + تمرین + روغن زیتون، گروه سالم + تمرین + روغن زیتون تقسیم شدند.

### روش القای پارکینسون

برای ایجاد مدل پارکینسونی، از روش Rodrigues و همکاران استفاده شد، تخریب جسم مخطط موش‌ها به غیر از گروه کنترل سالم، با تزریق محلول شش-هیدروکسی دوپامین به صورت استریوتاکسی به داخل جسم مخطط (سمت راست) صورت گرفت. به این صورت که با استفاده از اطلس واتسون و پاکسینوس مکان مناسب برای عمل استریوتاکسی با مختصات قدامی-خلفی (۰/۰) جانی (۱) و عمقی (۵/۱) مشخص و کanal ۲۷ گیج دندانپزشکی داخل جمجمه موش‌ها قرار گرفت. سپس ۵ از طریق این کanal و با استفاده از سرنگ همیلتون مقدار ۵ میکروگرم ۶-هیدروکسی دوپامین (با سرعت هر میکرولیتر محلول با سالین در مدت ۳۰ ثانیه) به هر موش تزریق شد. پس از پایان تزریق از فتر ۸ میلی‌لیتری برای جلوگیری از خروج مایع از کanal استفاده و موش به مدت ۱ دقیقه ثابت نگهداشت شد. دو روز بعد از القای پارکینسون، برای تأیید القای پارکینسون در موش‌ها آزمایش‌های زیر انجام گرفت (۱۳).

### آزمون تأیید القای پارکینسون

آزمون پیچش بدن بالا رفته بر طبق روش (EBST) Elevated body swing test و همکاران در سال ۱۹۹۵ صورت گرفت این Borlongan آزمون جهت تأیید القای پارکینسون در موش‌ها انجام گرفت. بهطور خلاصه روش کار بدین صورت بود که دم موش، از محدوده ۲ سانتی‌متری محل اتصال با بدن، گرفته شده و به بالا آورده می‌شد؛ بهطوری که بینی حیوان ۲ سانتی‌متر بالای سطح انکا قرار می‌گرفت. در این حالت حیوان بدن خود را به سمت راست یا چپ می‌پیچاند که تعداد این پیچش‌ها به هر طرف نشان‌دهنده شدت بیماری بود. حیوان بر روی میز قرار می‌گرفت، چنانچه طرز ایستادن و راه رفتن حیوان طبیعی بود، نمره‌ای دریافت نمی‌کرد (نمره‌ی صفر می‌گرفت)؛ در صورتی که حیوان روی میز قرار می‌گرفت و در اثر سفتی عضلات بی‌حرکت باقی می‌ماند و یا با زحمت با حرکت دست‌ها و پاها شروع به حرکت می‌کرد به حیوان نمره‌ی ۵/۰ داده می‌شد (۱۴).

برای اطمینان بیشتر از القای پارکینسون دست راست

پراکسیداز<sup>۱</sup> (GPX) و سوپراکسیدیسموتاز (SOD) است. این آنزیم‌ها به همراه کاتالیز (CAT) و گلوتاتیون S ترانسفراز اولین خط دفاعی در برابر حمله انواع رادیکال‌های فعال اکسیژن می‌باشند (۱۱). آنیون‌های اضافی سوپروکسید را متabolیزه کرده و به پروکسید هیدروژن H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> تبدیل می‌کند که در ادامه توسط GPX به آب تبدیل می‌شود. گفته می‌شود GPX یک آنزیم حاوی سلنیم می‌باشد که با رویدن هیدروپروکسیدازها و پروکسیدهای لیپیدی نیز سلول‌ها را در برابر<sup>۲</sup> (ROS) حفاظت می‌کند. همچنین فعالیت SOD در نورون‌ها از آپوپتوز القاء شده توسط ROS جلوگیری می‌کند (۱۲). با توجه به اینکه تاکنون تأثیر تمرین قدرتی استقامتی به همراه مصرف روغن زیتون بر بیهوبد بیماری پارکینسون بررسی نشده، مطالعه حاضر با هدف بررسی ۸ هفته تمرین ترکیبی به همراه مصرف روغن زیتون بر رفتار حرکتی، MDA و آنتی-اکسیدان‌ها در موش‌های صحرایی نر پارکینسونی انجام شد.

### روش کار نگهداری حیوانات

در مطالعه تجربی حاضر، از ۴۸ سر موش صحرایی نر بالغ نژاد ویستار با میانگین وزن ۳۰۰-۲۵۰ گرم استفاده شد. نمونه‌های تحقیق بهمنظور سازگاری با محیط نگهداری به مدت دو هفته در خانه حیوانات ویرا آرمانیان در رشت نگهداری شدند. تمام موارد استاندارد از جمله شرایط دمایی ۲۴±۱ درجه سانتی‌گراد، میزان رطوبت نسبی ۳۰±۳٪، دسترسی آزاد به آب و غذای استاندارد ویژه موش (ساخت شرکت بهپرور، ایران) و همچنین سیکل تاریکی / روشنایی ۱۲ ساعته رعایت گردید. همچنین نکات اخلاقی نگهداری و کار با حیوانات آزمایشگاهی مطابق دستورالعمل مؤسسه ملی سلامت برای مراقبت و استفاده از حیوانات آزمایشگاهی در تمام مدت کار رعایت شد. این حیوانات به مدت دو هفته در قفس‌های مخصوص برای سازگاری با محیط جدید قرار داده شدند حیوانات به صورت تصادفی به ۸ گروه شامل: کنترل، پارکینسونی، پارکینسونی + روغن زیتون، پارکینسونی + روغن ذرت، پارکینسونی + تمرین،

<sup>1</sup>-Glutathione peroxidase

<sup>2</sup>-Reactive oxygen species

گواز داده می‌شد (۱۵). برای سنجش عملکرد حرکتی از تست هنگینگ<sup>۱</sup> استفاده شد به این صورت که هر موش توسط پاهای جلوی خود، از یک سیم فلزی به طول ۸۰ سانتیمتر و قطر ۷ میلی‌متر آویزان شد. هنگامی که حیوان به سیم فلزی چنگ می‌زد، آن را رها کرده و مدت‌زمان تأخیر در سقوط حیوان توسط کرونومتر ثبت شد. موش‌ها به صورت تصادفی انتخاب شدند و برای هر موش، سه بار این آزمایش انجام شد و میانگین ثبت شد. بین هر مرحله آزمایش، ۳۰ دقیقه به حیوان استراحت داده شد (۱۶).

### تست‌های مولکولی

ابتدا موش‌ها با ترکیب کتامین زایلازین به نسبت ۶۰ به ۴۰ بیهوش شدند. سپس با جدا کردن کل مغز، جسم مخطط از سایر قسمت‌ها جدا شد و بلا فاصله در ازت مایع قرار گرفت، بافت در یخچال مخصوص در دمای -۸۰- درجه نگهداری شد. پس از هموژنایز بافت در محلول بافر فسفات سالین با PH ۷/۴ نمونه در مدت ۲۰ دقیقه با دور ۱۰۰۰ g سانتریفیوژ شد. جهت سنجش میزان آنتی‌اکسیدان‌ها از کیت‌های شرکت نوند سلامت و بر روی بافت مغز انجام شد استفاده شد. اندازه‌گیری سوبر اکسید دیسموتاز (SOD) بر اساس مهار واکنش اتواکسیداسیون پیروگالول می‌باشد. برای به دست آوردن درصد مهار واکنش اتواکسیداسیون پیروگالول از فرمول مربوط به دستورالعمل کیت Nasdox محصول شرکت نوند سلامت، ارومیه استفاده شد.

آنزیم گلوتاتیون پراکسیداز (GPX) آنزیمی است که در بخش‌های سیتوپلاسمی و میتوکندری سلول یافت می‌شود. آنزیم گلوتاتیون پراکسیداز باعث کاهش هیدروپراکسید کومن در هنگام اکسیداسیون GSH به GSSG می‌شود و در ادامه NADPH nicotinamide adenine dinucleotide phosphate توسط آنزیم گلوتاتیون ردوکتاز به GSH کاهش می‌یابد. در این واکنش، NADPH مصرف شده به عنوان یک مارکر تعیین مقدار GPX در نظر گرفته می‌شود و در طول موج ۳۴۰ نانومتر میزان فعالیت GPX را تعیین می‌کند. سنجش فعالیت کاتالاز با استفاده از کیت شرکت نوند سلامت (Nactaz) (اندازه‌گیری شد. سنجش مالون دی‌آلدهید به روش (TBARS) Thiobarbituric Acid Reactive Substances و با استفاده از کیت Nalondi اندازه‌گیری شد. در این روش

حیوان، روی سکوی چوبی به ارتفاع ۳ سانتیمتر قرار گرفت. چنانچه حیوان حداقل ۱۰ ثانیه دست خود را از روی سکو برنمی‌داشت، نمره ۰/۵ دریافت می‌کرد. برای دست چپ هم این آزمایش صورت گرفت. این مرحله در مجموع یک نمره داشت. دست راست حیوان، روی سکوی ۹ سانتیمتری قرار داده می‌شد؛ در صورتی که حیوان می‌توانست دست خود را نگه دارد، نمره یک می‌گرفت و برای دست چپ نیز به همین شکل آزمایش انجام شد. این مرحله در مجموع ۲ نمره داشت. حیوان پارکینسونی، از مجموع دو آزمون فوق، نمره ۳/۵ را دریافت می‌کرد و حیوان سالم نمره صفر می‌گرفت (۱۴).

### پروتکل تمرین

برنامه تمرینی شامل آشناسازی با دویدن روی نوار گردن برای انجام ورزش استقامتی و بالا رفتن از نرdban مخصوص تمرینات مقاومتی در حیوانات مختص گروه‌های تعیین شده به مدت ۴ روز انجام شد با استفاده از تجهیزات مذکور تمرینات مقاومتی-استقامتی در حیوانات پیاده شد. گروه کنترل سالم هیچ‌گونه تمرین و جراحی نداشته و صرفاً به مدت دوره‌های طی شده گروه‌های ورزشی، ضمن استقرار در نوار گردن خاموش، در حیوان خانه نگهداری شدند. تمرینات آشناسازی استقامتی شامل راه رفتن و دویدن روی نوار گردن با سرعت ۹-۸ متر در دقیقه و به مدت ۱۰ دقیقه بود. تمرینات آشناسازی گروه مقاومتی ۳ بار بالا رفتن از نرdban بدون وزنه بود. برای حیوانات با تمرینات ورزشی، دوره آشناسازی به طور یکسان اجرا شد. پس از آشناسازی موش‌ها با دویدن روی نوار گردن تمرینات استقامتی شروع شد. تمرین استقامتی شامل ۵ روز در هفته صحبت هر روز به مدت ۳ دقیقه و با سرعت ۱۱ متر در دقیقه در طی ۸ هفته بود. در انتهای هر جلسه حیوانات پس از طی دوره سرد شدن از روی نوار گردن برداشته شدند. عصرها در ابتدای برنامه تمرین مقاومتی به منظور گرم کردن، ۳ بار بدون وزنه و استراحت بین تکرارها از نرdban بالا رفته و سپس وزنه‌های آن جلسه تمرینی به دم موش‌ها وصل شد. وزن وزنه در هفته اول ۳۰٪ وزن موش بود و هر هفته به اندازه ۱۰٪ وزن بدن موش به وزنه‌ها اضافه تا اینکه هفته هشتم ۱۰۰ درصد وزن حیوان به وزنه اضافه شد. لازم به ذکر است که مکمل روغن زیتون و روغن معمولی (روغن مایع ذرت) به مقدار ۰/۴ میلی‌گرم صحبت‌ها قبل از تمرین به گروه‌های مورد نظر به طریق

<sup>۱</sup>- Hanging or wire grasping test

آزمون تعقیبی تامهن استفاده شد.

### نتایج

در جدول ۱ مقادیر میانگین به همراه انحراف معیار متغیرهای تحقیق و در جدول ۲ نتایج آزمون آنالیز واریانس یک سویه در گروههای هشتگانه پژوهش ارائه شده است. مقایسه نتایج متغیرهای پژوهش در اشکال ۱ الی ۵ ارائه شده است. نتایج جدول ۱ نشان داد که اختلاف معنی‌دار در تمام متغیرهای پژوهش در بین گروههای مورد آزمایش وجود داشت. جهت بررسی معنی‌داری بین گروهی از اشکال ۱ الی ۵ استفاده شد ( $p < 0.05$ ).

مالون دی آلدھید با تیوباریتیوریک اسید (TBA) در دمای بالا، واکنش داده و محصول صورتی رنگی تولید می‌کند که با روش رنگ‌سنجدی اندازه‌گیری می‌شود (۲۰-۱۷).

### آنالیز آماری

توزیع طبیعی داده‌ها با استفاده از آزمون آماری شاپیروویلک بررسی شد. طبق نتایج بدست‌آمده تمام داده‌ها از توزیع طبیعی برخوردار بودند. جهت مقایسه نتایج آزمایش‌های سنجش میزان آنژیم‌های آنتی‌اکسیدانی و قدرت از آزمون آنالیز واریانس یک سویه استفاده شد. در ابتدا واریانس داده‌ها با استفاده از آزمون آماری لون سنجیده شد. با توجه به نابرابری واریانس‌ها از آزمون آماری ولچ (welch) استفاده شد. در مواردی که اختلاف معناداری وجود داشت جهت ارزیابی دقیق‌تر بین گروهی از

**جدول ۱.** مقادیر میانگین و انحراف معیار متغیرها و نتایج آزمون آنالیز واریانس یک‌طرفه در گروه‌ها (تعداد در هر گروه ۶ سر موش)

گروه‌ها	(ثانیه)	میکرومول	واحد بر میلی لیتر	نانومول بر میلی لیتر	کاتالاز	سوپر اکسید دسموتاز	مالونیل آلدئید	آزمون قدرت	گلوتاتیون پراکسیداز
گروه اول		۸/۴۰±۰/۰۷	۲۲/۲۷±۱/۸۹	۳۰/۹±۲/۱۱	۱۳۶/۸۵±۲/۱۱	۳۰/۹±۲/۴۲	۲۸/۴۰±۰/۷	۲۹/۰۸±۰/۵۷	
گروه دوم		۷/۴۴±۰/۳۹	۷/۴۴±۰/۲۱	۲۸۹/۴۱±۴/۰۴	۱۲۹/۳۹±۲/۴۱	۲۸۹/۴۱±۴/۰۴	۹/۰۴±۰/۲۱	۲۸/۶۱±۱/۰۵	
گروه سوم		۸/۲۹±۰/۴۴	۸/۲۹±۰/۸۲	۳۰/۰/۴۶±۲/۳۳	۱۳۷/۹۴±۲/۹۳	۳۰/۰/۴۶±۲/۳۳	۱۰/۱۷±۰/۸۲	۳۱/۹۶±۰/۶۸	
گروه چهارم		۷/۲۸±۰/۵۳	۷/۲۸±۰/۱۵	۲۹۹/۴۳±۱/۵۲	۱۳۹/۰۹±۰/۵۳	۲۹۹/۴۳±۱/۵۲	۸/۵۳±۰/۱۵	۳۳/۵۹±۳/۲۶	
گروه پنجم		۹/۱۵±۰/۴۷	۷/۹۶±۰/۱۵	۳۰/۸/۵۱±۱/۷۹	۱۸۴/۳۴±۷/۷۴	۳۰/۸/۵۱±۱/۷۹	۷/۹۶±۰/۱۵	۳۲/۵۶±۱/۳۶	
گروه ششم		۱۰/۰۱±۰/۷۱	۸/۲۱±۰/۳۲	۳۱۳/۸۹±۱/۱۸	۲۷۹/۶۱±۶/۶۸	۳۱۳/۸۹±۱/۱۸	۸/۲۱±۰/۳۲	۳۱/۹۵±۱/۳۲	
گروه هفتم		۹/۱۸±۰/۷۷	۷/۹۹±۱/۱۴	۳۱۵/۱۲±۲/۲۲	۳۰/۳/۴۶±۵/۸۵	۳۱۵/۱۲±۲/۲۲	۷/۹۹±۱/۱۴	۳۲/۵۵±۰/۸۸	
گروه هشتم		۲۶/۹۱±۰/۳۳	۸/۲۲±۰/۱۴	۳۲۲/۰۹±۲/۷۲	۳۳۴/۵۸±۰/۷۲	۳۲۲/۰۹±۲/۷۲	۸/۲۲±۰/۱۴	۳۵/۰۳±۱/۱۸	

با توجه به آن که برابری واریانس‌ها وجود نداشت از آزمون ولچ استفاده شد. نتایج نشانگر معنی‌داری آماری در متغیرهای قدرت، مالون دی الدئید، سوپر اکسید دیسموتاز، کاتالاز و گلوتاتیون پراکسیداز بود (جدول ۲).

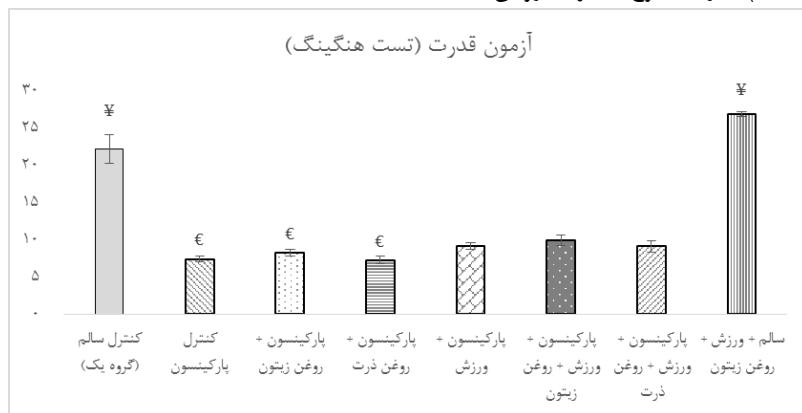
**جدول ۲.** نتایج آزمون برابری واریانس‌ها در آزمون آنالیز واریانس و نتایج آزمون ولچ

P_value	برابری واریانس‌ها در آزمون لون	درجه آزادی ۱	درجه آزادی ۲	آماره*	آزمون قدرت (انیه)
۰/۰۰۱*	۱۵۸۵/۹۴	۱۶/۹۹	۷	۰/۰۰۱	مالون دی آلدئید (انیه)
۰/۰۰۱*	۱۸/۹۵	۱۶/۷۱	۷	۰/۰۰۱	سوپر اکسید دیسموتاز (انیه)
۰/۰۰۱*	۶۰/۰۷	۱۶/۵۹	۷	۰/۰۰۱	کاتالاز (انیه)
۰/۰۰۱*	۳۴۱۹۸/۱۱	۱۶/۲۷	۷	۰/۰۰۱	گلوتاتیون پراکسیداز (انیه)
۰/۰۰۱*	۸۶/۵۰	۱۶/۳۵	۷	۰/۰۰۱	میکرومول (انیه)

\* با توجه به نابرابری واریانس‌ها در آزمون لون از آزمون ولچ جهت تجزیه و تحلیل یافته‌ها استفاده شد

زیتون و روغن ذرت بر میزان قدرت اثری نداشت و تنها در گروههایی که تمرین ورزشی داشتند، میزان قدرت افزایش معنی دار داشت.

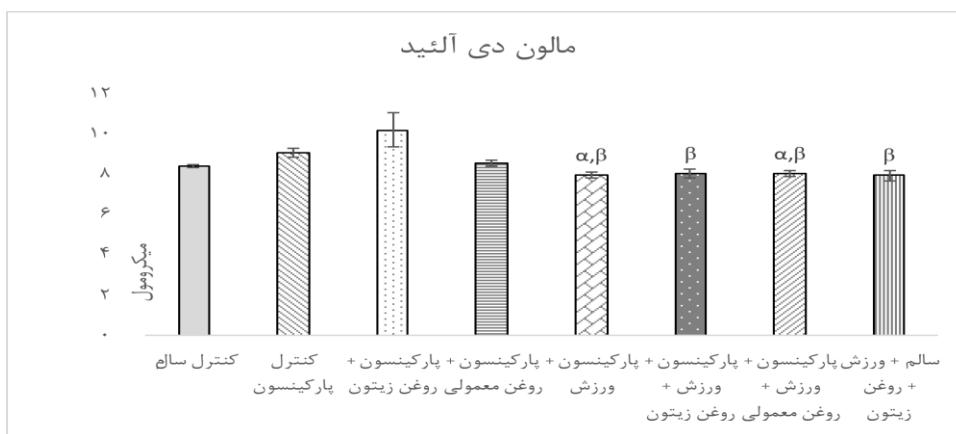
نتایج شکل ۱ بیانگر آن است که در گروه سالم و گروه موش‌های صحرایی سالم به همراه تمرین ورزشی و مصرف روغن زیتون بیشترین میزان قدرت بهصورت معنی‌دار با سایر گروه‌ها وجود داشت ( $p < 0.05$ )<sup>a</sup>. در مجموع مصرف روغن



**شکل ۱. مقادیر نتایج آزمون قدرت** (آزمون چنگ زدن بر حسب ثانیه) موش‌های صحرابی در گروه‌های مختلف تحقیق .  
α: اختلاف معنادار با گروه کنترل سالم، β: اختلاف معنادار با گروه کنترل پارکینسون

کنترل سالم بود درحالی که بین گروههای تمرین اختلاف معنی داری وجود نداشت ( $p < 0.05$ ). بین دو گروه که تنها از روغن ذرت و روغن زیتون مصرف می کردند تفاوت معنی داری وجود نداشت.

نتایج شکل ۲ نشان داد که در گروههایی که تمرين ورزشی داشتند کاهش معنی دار در میزان مالون دی آلدئید وجود داشت. (p<0.05). میزان این متغیر در موش های صحرایی پارکینسونی شده کنترل به طور معنی داری بیشتر از موش های صحرایی



**شکل ۲.** مقادیر نتایج مالونیل دی آلدید موش‌های صحرایی در گروه‌های مختلف تحقیق  
 a: اختلاف معنادار با گروه کنترل سالم،  $\beta$ : اختلاف معنادار با گروه کنترل پارکینسون

ورزشی نیز موجب افزایش معنی دار و تأثیر تمرینات ورزشی به همراه مصرف روغن زیتون و ذرت با یکدیگر نیز موجب افزایش معنی دار بیشتری (اثر افزایشی) در میزان آنزیم سوپراکسید دسموتاز گردید. لیکن بین دو نوع روغن ذرت و زیتون اختلاف معنی دار، مشاهده نشد ( $p > 0.05$ ).

نتایج شکل ۳ نشان داد که در دو گروه سالم و سالم به همراه تمرین و روغن زیتون میزان سوپراکسید دسموتاز اختلاف معنی داری وجود نداشت ( $p > 0.05$ ). همچنین میزان این آنزیم تحت اثر هر دو نوع روغن زیتون و ذرت افزایش معنی داری نیست به گروه کنترل با کینزه، داشتند. از سه، دیگر تم بنات

## شمسی و همکاران / تمرين و مصرف روغن زيتون بر عوامل اكسيداتيو موش هاي پاركينسوني

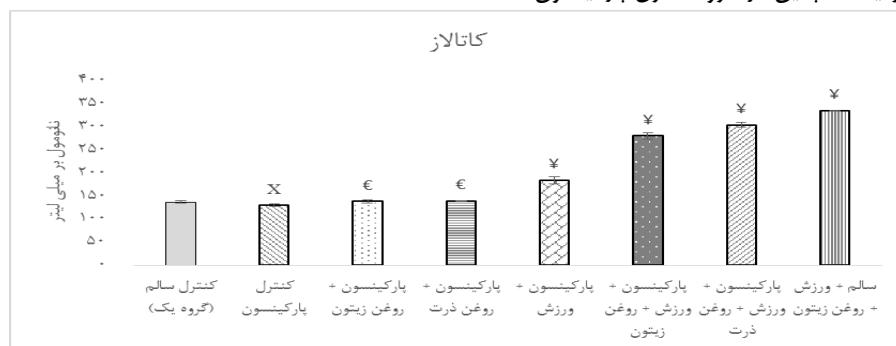


شکل ۳. مقادير نتایج سوپر اکسید دیسموتاز موش هاي صحرائي در گروه هاي مختلف تحقیق

$\alpha$ : اختلاف معنادار با گروه کنترل سالم،  $\beta$ : اختلاف معنادار با گروه کنترل پاركينسون

در مقایسه با گروه کنترل سالم به طور معنی داری کاهش داشت.  
( $p<0.05$ )

نتایج شکل ۴ نشان داد که مصرف روغن هاي ذرت و زيتون بر میزان کاتالاز بي تأثير بود و تنها تمرينات ورزشي موجب افزایش معنی دار اين آنزيم گردید. همچنین در گروه کنترل پاركينسون

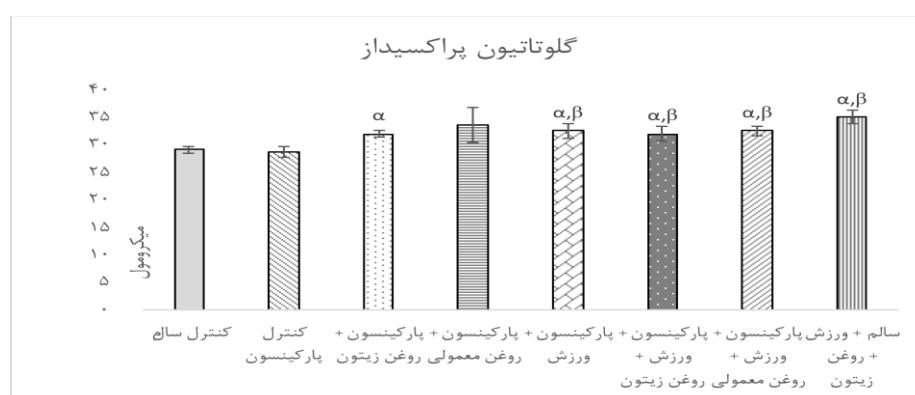


شکل ۴. مقادير نتایج آنزيم کاتالاز موش هاي صحرائي در گروه هاي مختلف تحقیق

$\alpha$ : اختلاف معنادار با گروه کنترل سالم،  $\beta$ : اختلاف معنادار با گروه کنترل پاركينسون

موجب افزایش معنی دار اين آنزيم گردید و روغن ذرت بي اثر بود. ( $p<0.05$ )

شکل ۵ نشان داد تمرينات ورزشي موجب افزایش معنی دار آنزيم گلوتاتيون پروکسیداز گردید. مصرف روغن زيتون نيز



شکل ۵. مقادير نتایج آنزيم گلوتاتيون پراکسیداز موش هاي صحرائي در گروه هاي مختلف تحقیق

$\alpha$ : اختلاف معنادار با گروه کنترل سالم،  $\beta$ : اختلاف معنادار با گروه کنترل پاركينسون

## بحث

ماروسی و همکاران تحقیقی با عنوان تأثیر تمرینات بلند مدت هوازی بر کاهش استرس اکسیداتیو در هیپوکمپ موش های سالم را بررسی کردند. که نتایج این تحقیق نشان داد ورزش موجب تنظیم مقادیر SOD و GPX، می شود (۲۹).

بر اساس مطالعات، عصاره برگ گیاه زیتون نیز غنی از ترکیبات پلی فنتی می باشدند (۳۰) و دارای فعالیت حفاظت نورونی قوی است که سبب بهبود استرس اکسیداتیو و آسیب عصبی در حیوانات می شود (۳۱).

در همین راستا، محمدحسینی و همکاران نشان دادند تمرین شنا همراه با مصرف عصاره زیتون دارای اثرات تعاملی در افزایش میزان فعالیت گلوتاتیون پراکسیداز و کاهش سطح مالون دی الدئید در موش های صحرایی است (۳۲).

در پژوهش دیکنتری و همکاران، خصوصیات آنتی اکسیدانی ترکیبات مختلف موجود در عصاره برگ زیتون (اولئوروبین، اپیجنین ۷-گلوکوسید، لوئولین ۷-گلوکوسید و کافئیک اسید) در مهار رادیکال های ازاد و حفاظت از پراکسیداسیون چربی غشای سلول، با افزایش فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی سوپراکسید دیسموتاز و کاتالاز، منجر به تنظیم تعادل اکسیداتیو و حفاظت از مخاط معده موش های صحرایی تحت استرس شد (۳۳).

در واقع، فلاونوئیدهای این گیاه می توانند احتمالاً از طریق مکانیسم های مختلفی از قبیل تحریک بازسازی نورون های آسیب دیده و افزایش عملکرد نورون های باقیمانده، سبب محافظت از سلول های عصبی شوند. از طرفی فلاونوئیدها ممکن است بر مدولاسیون پروتئین و مسیرهای سایگنانلینگ لیپید کیناز از طریق مهار آبشار سیگنانلینگ MAP کیناز مانند P ۳۸ یا ERK 1/2 اثر داشته باشدند (۳۴).

در راستای این مطالعه برخی از پژوهش ها، تأثیر مصرف عصاره های گیاهی را بر مدل حیوانی بیماری پارکینسون گزارش نمودند. برای نمونه، مصرف خوارکی عصاره گیاهی جینسینیگ باعث توقف تخریب سلولی جسم سیاه و کاهش بروز اختلالات عملکردی در موش های پارکینسونی شد (۳۵).

همچنان که در قسمت نتایج آزمون هنگینگ بیان گردید به طور خلاصه می توان نتیجه گرفت حیواناتی که دچار پارکینسون بودند در مقایسه با حیوانات گروه کنترل از قدرت عضلانی کمتری برخوردار بوده و این در حالی است که در گروه های تمرین کرده با ورزش استقامتی، مقاومتی میزان

با توجه به یافته های به دست آمده از مطالعه حاضر، موش هایی که ۶-OHDA دریافت کرده بودند کاهش معنی داری در سطح فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی، SOD، CAT و افزایش MDA را داشتند. مصرف روغن زیتون و روغن ذرت بر میزان قدرت اثری نداشت و تنها در گروه هایی که تمرین ورزشی داشتند، میزان قدرت افزایش معنی دار داشت. تمرینات ورزشی موجب افزایش معنی دار و تأثیر تمرینات ورزشی به همراه مصرف روغن زیتون و ذرت با یکدیگر نیز موجب افزایش معنی دار بیشتری (اثر افزایشی) در میزان آنزیم سوپراکسید دسموتاز گردید. همچنین تمرینات ورزشی و مصرف روغن زیتون باعث افزایش معنی دار گلوتاتیون پراکسیداز در این پژوهش شد. در مورد آنزیم کاتالاز تنها تمرینات ورزشی موجب افزایش معنی دار این آنزیم نداشت روغن زیتون و روغن ذرت تأثیری در میزان این آنزیم نداشت همچنین در گروه هایی که تمرین ورزشی داشتند کاهش معنی دار در میزان مالون دی آلدئید وجود داشت. بررسی پژوهش ها نشان می دهد تمرینات ورزشی فعالیت آنتی اکسیدانی بافت ها را با توجه به نوع پروتکل ورزشی، حجم تمرین، وجود دوره های استراحت بین برنامه های تمرینی تغییر می دهد (۲۱). (۲۲).

در تحقیقی ناهمسو با تحقیق حاضر هوانلو و همکاران تحقیقی با عنوان تأثیر تمرین هوازی در دوره های مختلف زمانی بر تغییر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی موش صحرایی انجام دادند. در این تحقیق SOD ، CAT ، GPX اندازه گیری شدند. نتایج نشان داد ۶، ۹، ۱۲ هفته تمرین استقامتی، تأثیری بر میزان آنزیم ها نداشته اند (۲۳). همچنین در پژوهش توماس و همکاران، بعد از ۶ هفته تمرینات ایترووال شدید تفاوت معنی داری در میزان ظرفیت تمام آنتی اکسیدانی و مالون دی آلدئید بافت کبد و قلب مشاهده نشده است (۲۴)، Acikgoz و همکاران گزارش نمودند که فعالیت حاد و اماده ساز اثر معنی داری بر مالون دی آلدئید مغز ندارد (۲۵).

همسو با تحقیق حاضر پرکس و همکاران، پریرار و همکاران و اعظمیان جزی و همکاران نشان دادند که تمرینات منظم هوازی تأثیر مثبت و معناداری بر کاهش سطوح مالون دی آلدئید دارد که با تحقیق ما همسو می باشدند (۲۶-۲۸).

### نتیجه‌گیری

بر اساس یافته‌های این تحقیق تمرین ترکیبی به همراه مصرف روغن زیتون می‌تواند سبب بهبود قدرت عضلانی و افزایش آتنی اکسیدان‌ها شود که بیانگر بهبود آسیب ناشی از ۶-هیدروکسی دوپامین در مدل حیوانی پارکینسون می‌باشد بنابراین پیشنهاد می‌شود که این تحقیق با اندازه‌گیری فاکتورهای اکسایشی و ضد اکسایشی بیشتری انجام شود.

### تشکر و قدردانی

مقاله حاضر برگرفته از رساله دکتری در رشته فیزیولوژی ورزشی مصوب گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت است. بدین‌وسیله از افراد شرکت‌کننده در مطالعه و استادی گرانقدرتی که در اجرای طرح یاری رساندند سپاسگزاری می‌نماییم. این مطالعه توسط کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه با کد IR.IAU.RASHT.REC.1400.013 به تصویب رسیده است.

### تعارض منافع

هیچ‌گونه تعارض منافعی بین نویسنده‌گان وجود ندارد.

### References

1. Hosseini M Rajaei Z, Alaei H. Effects of crocin on rotational behavior, lipid peroxidation and nitrite levels. in rat's brain striatum in an experimental model of parkinson's disease. Journal of Isfahan Medical School. 2015; 33(336): 780-91. (in Persian)
2. Goodwin VA, Richards SH, Taylor RS, Taylor AH, Campbell JL. The effectiveness of exercise interventions for people with Parkinsons disease a systematic review and metaanalysis. Journal of the Movement Disorder 2008 ;15;23(5):631-40.
3. Rezaee Z, Marandi SM, Alaei H, Esfarjani F, Feizollahzadeh S. Effects of Preventive Treadmill Exercise on the Recovery of Metabolic and Mitochondrial Factors in the 6-Hydroxydopamine Rat Model of Parkinson's Disease. Neurotox Research 2019; 35(4): 908-17.
4. Giroux M. Parkinson's disease: Managing a complex, progressive disease at all stages. Cleveland Clinic Journal of Medicine. 2007;74(5):313-4.
5. Shine JM, Matar E, Ward PB, Bolitho SJ, Gilat M, Pearson M, et al. Exploring the cortical and subcortical functional magnetic resonance imaging

قدرت عضلانی بهبود یافته و نشان‌دهنده تأثیر مثبت تمرینات ورزشی در برگشت قدرت عضلانی می‌باشد. در موارد انسانی ایجاد شرایط بهبود بازتوانی عضلانی بیماران پارکینسون اهمیت فوق العاده‌ای در برگرداندن قدرت عضلانی بیماران برای فرآیندهای روزمره خود دارا می‌باشد. شکی نیست که تغییرات عضلات اسکلتی در طی یک دوره بیماری مزمن و طولانی می‌تواند تغییرات شدیدتری نسبت به موارد کوتاه‌مدت ایجاد نماید و دارو درمانی بیماری پارکینسون احتمالاً قادر به بهبود قدرت عضلانی نبوده و یا ممکن است تمرینات مختلف اثرات متفاوتی ایجاد نمایند. تمرینات ورزشی در هر صورت به عنوان یک تجویز بازتوانی عضلانی به بیماران پارکینسونی توصیه می‌گردد (۳۶). بنابراین نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که ورزش و مصرف روغن زیتون در دراز مدت احتمالاً به‌واسطه خاصیت آتنی اکسیدانی آن به‌طور چشمگیری سبب محافظت نورون در برابر 6-OHDA و همچنین باعث بهبود قدرت عضلانی در بیماران پارکینسونی می‌شود. محققین نقش حفاظتی مصرف روغن زیتون را در مورد اختلالات عصبی از جمله بیماری پارکینسون پیشنهاد نموده‌اند.

- changes associated with freezing in Parkinson's disease. Brain 2013; 136(Pt 4): 1204-15
6. Radak Z, Kumagai Sh, Taylor AW, Naito H, Goto S. Effects of exercise on brain function: Role of free radicals. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism. 2007;32(5):942-6
  7. Tsai CH, See LC, Chen HZ, Chen RS, Weng YH et al. Environmental risk factors of young onset Parkinson's disease: a case-control study. Clinical Neurology and Neurosurgery.2002.104 (4) :328-33
  8. Capannesi C, Palche I, Mascini M, Parenti A. Electrochemicalsensor and biosensor for polyphenols detection in olive oils. Journal Food Chemistry 2000; 71:553-62
  9. Dani C, Pasquali MA, Oliveira MR, Umezu FM, Salvador M, Henriques JA, et al. Protective effects of purple Grape juice on carbon tetrachloride-induced oxidative stress in brains of adult wistar rats. Journal of Medicinal Food 2008;11(1):55-61
  10. Rahimi R, Nikfar S, Larijani B, Abdollahi M. A review on the role of antioxidants in the management of diabetes and its complications. Biomedicine and Pharmacotherapy. 2005;59(7):365-73.
  11. Chung HY ,Cesari M, Anton S, Marzetti E,

- Giovannini S, Seo AY, et al. Molecular inflammation: underpinnings of aging and age-related diseases. *Ageing Research Reviews*. 2009; 8(1):18-30
12. Ghadrdoost B, Vafaei AA, Rashidpour A, Hajisoltani R, Bandegi AR et al. Protective effects of saffron extract and its active constituent crocin against oxidative stress and spatial learning and memory deficits induced by chronic stress in Rats. *European Journal of Pharmacology* 2011; 667: 222-9.
  13. Rodriguez Diaz M, Abdala P, Barroso-Chinea P, Obeso J, Gonzalez-Hernandez T. Motor behavioural changes after intracerebroventricular injection of 6-hydroxydopamine in the rat: an animal model of Parkinson's disease. *Behavioural Brain Research*. 2001; 122(1):79-92.
  14. Dursun I, Jakubowska-Doğru E, Uzbayb T. Effects of prenatal exposure to alcohol on activity, anxiety, motor coordination, and memory in young adult Wistar rats. *Pharmacology Biochemistry and Behavior*. 2006; 85(2):345-55.
  15. Zarrinkalam E, Heidianpour A, Salehi I, Ranjbar K, Komaki A. Effects of endurance, resistance, and concurrent exercise on learning and memory after morphine withdrawal in rats. *Life Sciences*. 2016; 15;157:19-24.
  16. Razavinasab M, Shamsizadeh A, Shabani M, Nazeri M, Allahtavakoli M, Asadi-Shekaari M, et al. Pharmacological blockade of TRPV1 receptors modulates the effects of 6-OHDA on motor and cognitive functions in a rat model of Parkinson's disease. *Fundamental and Clinical Pharmacology* 2013;27(6):632-40
  17. Ai L, Chen C, Zhou F, Wang L, Zhang H, et al. Complete genome sequence of the probiotic strain Lactobacillus casei BD-II *Journal of Bacteriology*. 2011;193(12):3160–3161.
  18. Göttle M, Prudente CN, Fu R, Sutcliffe D, Pang H et al. Loss of dopamine phenotype among midbrain neurons in Lesch-Nyhan disease. *Annals of Neurology*. 2014; 76(1):95-107
  19. Schretlen DJ, Varvaris M, Vannorsdall TD, Gordon B, Harris JC, Jinnah HA . Brain white matter volume abnormalities in Lesch-Nyhan disease and its variants. *Neurology*. 2015;84:190-6.
  20. Abdel-Salam OME, Morsy SMY, Sleem AA The effect of different antidepressant drugs on oxidative stress after lipopolysaccharide administration in mice .experimental and clinical sciences journal.2011; 10:290–302
  21. Escribano BM, Tunez I, Requena F, Rubio MD, De Miguel R, Montilla P, et al. Effects of an aerobic training program on oxidative stress biomarkers in bulls. *Veterinary medicine*.2010; 55(9):422–8.
  22. Aksoy Y, Yapanoglu T, Aksoy H, Demircan B, Oztasan N et al. Effects of endurance training on antioxidant defense mechanisms and lipid peroxidation in testis of rats. *Archives of Andrology* 2006;52(4):319-23
  23. Huanlou F, Hedayati M, Ebrahimi M, Abed Nazari H. The effect of aerobic exercise in different periods on The changes in the antioxidant enzymes of rat. *Journal of Research in Medical Sciences* 2011; 35(1): 14-9. (in Persian)
  24. Songstad NT, Kaspersen KH, Hafstad AD, Basnet P, Ytrehus K, Acharya G. Effects of high intensity interval training on pregnant rats, and the placenta, heart and liver of their fetuses. *PLoS One* 2015; 10(11): e0143095.
  25. Acikgoz O, Aksu I, Topcu A, Kayatekin BM. Acute exhaustive exercise does not alter lipid peroxidation levels and antioxidant enzyme activities in rat hippocampus, prefrontal cortex and striatum. *Neuroscience Letters*. 2006; 406(1): 148-51.
  26. Park SY, Kwak YS. Impact of aerobic and anaerobic exercise training on oxidative stress and antioxidant defense in athletes. *Journal of Exercise Rehabilitation*. 2016; 12(2): 113.
  27. Pereira AD, Spagnol AR, Luciano E, Leme JA. Influence of aerobic exercise training on serum markers of oxidative stress in diabetic rats. *Journal of Physical Education* 2016; 27(3); 20-9.
  28. Azamian Jazi A, Shokouhi R. The effect of an eight week combined exercise training on oxidative stress and lipid peroxidation in postmenopausal women with type 2 diabetes. *Journal of Shahid Sadoughi University*. 2016; 24(8): 667-78. (in Persian)
  29. Marosi K, Bori Z, Hart N, Sárga L, Kolai E, et al. Long-Term exercise treatment reduces oxidative stress in the hippocampus of aging rats. *neuroscience* 2012; 226: 21-8.
  30. Sarbishegi M, Mehraein F, Soleimani M. Antioxidant role of oleuropein on midbrain and dopaminergic neurons of substantia nigra in aged rats. *Iranian Biomedical Journal*. 2014;18(1):16-22.
  31. Dekanski Dragana, Selaković Vesna, Piperski Vesna, Radulovic Zeljka, Korenic Andrej & Radenovic, Lidija. Protective effect of olive leaf extract on hippocampal injury induced by transient global cerebral ischemia and reperfusion in Mongolian gerbils. *Phytomedicine*. 2011; 18(13), 1137-43
  - 32.Mohammad Hosseini F, Hosseini SA , Ahmadi M. The effect of a period of swimming training and chamomile extract on antioxidant status in adult

- male rats. Qom University of Medical Sciences Journal; 2011;18(12):10-19. (in Persian)
33. Dekanski D, Janicjevic-Hudoma S , Ristic S , Radonjic N.V , Petronijevic ND , Piperski V et al. Attenuation of cold restraint stress-induced gastric lesions by an olive leaf extract. General Physiology and Biophysics 2009; 28:135-142.
34. Vauzour D, Rodriguez-Mateos A, Corona G, Oruna-Concha MJ, Spencer JP. Polyphenols and human health: prevention of disease and mechanisms of action. Nutrients. 2010;2(11):1106-31
35. Hovanloo F, Hedayati M, Abraham M, Abid Nazari H. The effect of endurance training in different periods of time in the activities of antioxidant enzymes in rat liver. Medical Research 2011; 35(1): 14-9.(in Persian)
36. Rosenthal LS, Dorsey ER. The benefits of exercise in Parkinson disease. JAMA Neurol 2013; 70(2): 156-7

## Strength-endurance training with olive oil consumption on motor performance and oxidative stress level in the brain of male parkinsonian rats.

Received: 15 Feb 2022

Accepted: 27 Jun 2022

Mansooreh Shamsi<sup>1</sup>, Alireza Elmieh<sup>2\*</sup>, Ramin Shabani<sup>3</sup>

1. PhD Student in Sports Physiology, Department of Physical Education and Sports Sciences, Rasht Branch, Islamic Azad University, Rasht, Iran 2. Associate Professor, PhD in Sports Physiology, Department of Physical Education and Sports Sciences, Rasht Branch, Islamic Azad University, Rasht , Iran 3. Professor, PhD in Sports Physiology, Department of Physical Education and Sports Science, Rasht Branch, Islamic Azad University, Rasht, Iran

### Abstract

**Introduction:** Parkinson's disease is a chronic brain disorder that occurs as a result of the loss, reduction or damage of dopamine-producing nerve cells in the substantia nigra located in the midbrain. The purpose of this study is to determine the effect of 8 weeks of strength-endurance training with olive oil consumption on motor performance and oxidative stress level in the brain of male parkinsonian rats.

**Materials and Methods:** 48 male rats were randomly divided into 8 groups including control, Parkinson's disease, Parkinson's disease + olive oil, Parkinson's disease + corn oil, Parkinson's disease + exercise, Parkinson's disease + exercise + corn oil, Parkinson's disease + exercise + olive oil, healthy group + exercise + olive oil. 0.4 ml of olive oil and corn oil were orally fed to rats daily for 8 weeks in the desired groups. Endurance exercise included exercising on a treadmill for 30 minutes at a speed of 11 meters per minute and strength exercise included climbing a ladder with weights three times. Malondialdehyde, superoxide dismutase, catalase, glutathione peroxidase, brain tissue and motor performance were measured.. One-way analysis of variance was used to analyze the data..

**Results:** Super oxymesmutase, catalase, glutathione peroxidase significantly increased in the exercise group with olive oil supplementation compared to Parkinson's control group ( $p <0.05$ ). In addition, a decrease in the amount of malondialdehyde after exercise was observed ( $p <0.05$ ). Improvement of motor function was also observed in rats with training and consumption of olive oil compared to Parkinson's control group ( $p <0.05$ ).

**Conclusion:** Endurance strength training with olive supplementation improves motor function and the amount of antioxidants in Parkinson's rats

**Keywords:** Parkinson, antioxidants, combined exercise, motor performance, olive oil

**\*Corresponding Author:** Associate Professor, PhD in Sports Physiology, Department of Physical Education and Sport Science, Rasht Branch, Islamic Azad University, Rasht, Iran

Email: elmieh@iaurasht.ac.ir

Tel: +989111359121

Fax: +981333421829