

## بررسی میزان شیوع رفتارهای پرخطر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۴۰۱

پذیرش: ۱۴۰۴/۰۵/۱۴

دریافت: ۱۴۰۴/۰۲/۱۱

فاطمه گلدانی مقدم<sup>۱</sup>، غلامرضا شریف زاده<sup>۲</sup>، عباس جوادی<sup>۳\*</sup>

۱. مرکز تحقیقات سلامت سالمندان، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران ۲. مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران ۳. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

## چکیده

**مقدمه و هدف:** آگاهی از شیوع رفتارهای مخاطره‌آمیز در دانشجویان، به شناسایی و ایجاد استراتژی‌های هدفمند برای جلوگیری از تأثیرات مخرب این رفتارها کمک می‌کند. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع رفتارهای پرخطر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه مقطعی بر روی ۲۶۲ نفر از دانشجویان شاغل به تحصیل دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۴۰۱ به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای انجام گرفت. برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه استاندارد رفتارهای پرخطر استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS ۱۹ و آمار توصیفی، آزمون‌های کای اسکوئر و تست تعقیبی فیشر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. سطح معنی‌داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** بر اساس نتایج پژوهش حاضر، ۵۱/۱٪ از جوانان رابطه عاطفی با جنس مخالف را تجربه کرده‌اند. شیوع فکر و اقدام به خودکشی ۲۱/۸٪، شیوع مصرف سیگار ۲۵/۶٪، قلیان ۳۰/۵٪، مشروبات الکلی ۱۴/۱٪، حشیش ۳/۸٪، مصرف گراس یا علف ۵/۳٪، مصرف تریاک ۷/۶٪، مصرف شیره ۵/۷٪، هروئین ۱/۵٪، کراک ۰/۸٪، شیشه ۱/۱٪، قرص اکس ۱/۱٪، ریتالین ۵/۷٪، ترامادول ۳/۸٪ و مواد نیروزا ۹/۹٪ در دانشجویان به دست آمد.

**نتیجه‌گیری:** نتایج این مطالعه ضرورت توجه بیشتر به آسیب‌های اجتماعی، به‌ویژه رفتارهای پرخطر مانند برقراری ارتباط عاطفی با جنس مخالف و مصرف مواد مخدر و دخانی در دانشجویان را نشان می‌دهد. بر اساس یافته‌ها، دانشگاه‌ها می‌توانند با برگزاری کارگاه‌های آموزشی مبتنی بر شواهد، تقویت خدمات مشاوره، توسعه برنامه‌های ارتقای سلامت روان و فراهم‌سازی فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی جایگزین، نقش مؤثری ایفا کنند.

**کلیدواژه‌ها:** بیرجند، دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی، رفتارهای پرخطر، شیوع

\* نویسنده مسئول: مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

نمابر: ۰۵۶۳۳۳۹۱۶۵۹

تلفن: ۰۵۶۳۳۳۹۱۶۵۹

ایمیل: javadi@bums.ac.ir

## مقدمه

رفتارهای پرخطر رفتارهای مخربی هستند که بازتاب‌های منفی و مشکل‌سازی را برای فرد انجام دهنده به همراه دارند و گاهی به سایر افراد جامعه نیز آسیب‌های جبران‌ناپذیری وارد می‌کنند (۱). از دیدگاه متخصصان سلامت این رفتارها یکی از جدی‌ترین عوامل تهدیدکننده سلامت جسمانی، روان‌شناختی و اجتماعی فرد و جامعه به حساب می‌آیند. برخی از این رفتارهای پرخطر شامل خشونت، رابطه جنسی نامشروع و گرایش به جنس مخالف می‌باشد (۲).

بر اساس آخرین سرشماری در ایران (سال ۱۳۹۵) ساختار جمعیت کشور شامل جوانان (۱۵ تا ۲۹ ساله) با ۲۵/۱۴٪ معادل ۲۰/۱ میلیون نفر است. مطابق با این آمار کشور ایران از جمعیت جوان قابل توجهی برخوردار است که بخش مهمی از جمعیت دانشجویی را تشکیل می‌دهد (۳). از طرفی یکی از مهم‌ترین مراحل تغییر و دوره‌های گذار در زندگی جوانان ورود به دانشگاه است که این امر آنها را در تماس با محیطی کاملاً جدید قرار می‌دهد. این تغییرات موجب افزایش سطح استرس، کاهش سازگاری و بروز مشکلات رفتاری دانشجویان از جمله رفتارهای پرخطر، می‌شود. با وجود اقدامات انجام شده در سه دهه اخیر این رفتارها به طور تصاعدی در سراسر جهان رشد کرده است و موجب افزایش خطر مرگ زودرس، ناتوانی و افزایش بروز بیماری‌های مزمن (۴)، خشونت، ایدز، بزه‌کاری، بیکاری، افزایش اختلال‌های روانی و افکار خودکشی شده است (۲).

یافته‌های پژوهش Moser و همکاران نشان داد که ۵۰٪ از دانشجویان در محدوده سنی ۱۸ تا ۲۰ سال و ۷۰٪ از ۲۱ تا ۲۴ سال فعالیت جنسی داشتند (۴). در مطالعه Faria و همکاران شیوع مصرف الکل در بین دانشجویان برازیلیا بسیار بالا بود (۴۰٪) (۵). در خصوص رفتار خودکشی، سازمان بهداشت جهانی گزارش کرده است که سالانه بیش از ۸۰۰ هزار نفر بر اثر خودکشی جان خود را از دست می‌دهند و در مقابل، به ازای هر مورد خودکشی موفق، حدود ۲۰ مورد اقدام به خودکشی رخ می‌دهد (۳). براساس آمار، شیوع رفتارهای پرخطر در دو دهه گذشته در کشورهای در حال توسعه نظیر ایران روند صعودی داشته است (۴). میانگین سن شروع سیگار در ایران ۱۶/۶ سال ذکر شده است و بالاترین نسبت معتادان کشور ۴۵/۷٪ در فاصله ۱۷ تا ۲۲ سالگی مصرف مواد را آغاز کرده‌اند. این در حالی است که شروع زود هنگام مواد مخدر، مصرف بیشتر، مداوم‌تر و استعمال مواد خطرناک‌تر را افزایش می‌دهد (۶).

براساس نتایج یک مطالعه در دانشجویان دانشگاه تهران شیوع مصرف سیگار ۲۶/۳٪، مصرف الکل ۱۹/۹٪ و مصرف قلیان ۱۴/۹٪ (۷) و در مطالعه دیگری، در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی یزد، شیوع مواد اعتیادآور به ترتیب قلیان ۱۵/۹٪، سیگار ۱۴/۴٪، تریاک ۲/۸٪، قرص‌های روانگردان ۱/۲٪، حشیش ۱/۱٪ و هروئین ۰/۸٪ گزارش شد (۸).

با وجود انجام مطالعات در دانشگاه‌های مختلف کشور، شواهد موجود درباره توزیع و الگوی رفتارهای پرخطر در میان دانشجویان همچنان محدود و پراکنده است. از طرفی با در نظر گرفتن ساختار سنی جمعیت جوان کشور که این کشور یکی از آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در برابر رفتارهای پرخطر به شمار می‌رود و هرگونه ضایعه یا نارسایی در سلامت جسمی و روانی آنان می‌تواند به کاهش توانمندی‌های این نسل و در نهایت کند شدن روند پیشرفت جامعه منجر شود (۲)، لذا با توجه به اینکه تاکنون مطالعه‌ای جهت بررسی شیوع رفتارهای پرخطر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند انجام نشده است و تصویر جامعی از وضعیت این رفتارها در بین دانشجویان در دسترس نیست؛ مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع رفتارهای پرخطر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۴۰۱ انجام شد.

## روش کار

مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی بود که در سال تحصیلی ۱۴۰۱ در شهر بیرجند، استان خراسان جنوبی انجام شد. جامعه مورد مطالعه شامل دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بود. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از: دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، گذراندن حداقل یک ترم تحصیلی، دانشجوی غیر مهمان و داشتن رضایت آگاهانه برای شرکت در مطالعه. همچنین، معیار خروج شامل تکمیل ناقص پرسشنامه بود.

حجم نمونه در این پژوهش مطابق فرمول زیر و براساس مطالعه خجندی و همکاران (۶) با در نظر گرفتن سطح اطمینان ۹۵٪،  $p=0/2$ ،  $\alpha=0/05$  و  $d=0/4$  تعداد ۳۸۴ برآورد شد. که با توجه به همزمانی اجرای مطالعه با پیک ششم کرونا، مجازی شدن آموزش و عدم دسترسی مناسب به دانشجویان، در نهایت، تعداد ۲۶۲ پرسشنامه جمع‌آوری و آنالیز گردید.

$$n = z^2pq/d^2$$

تحلیل آیت‌های اختصاصی مربوط به تمایل به مصرف ماده خاص در آینده هم نمره‌گذاری بدین صورت بود: تمایل ندارم (نمره صفر)، خیلی کم (نمره ۱)، کم (نمره ۲)، زیاد (نمره ۳) و خیلی زیاد (نمره ۴). در مجموع حداقل و حداکثر نمره هر حوزه بر اساس این نمره‌گذاری و تعداد آیت‌ها به صورت زیر است: مصرف سیگار ۴۲-۶، قلیان ۴۲-۶، الکل ۴۲-۰، مواد روان‌گردان ۴۶۲-۰، پرخاشگری ۴۹-۰، خودکشی ۲۴-۰، فرار ۷-۰، ارتباط با جنس مخالف ۳۵-۰ و نمره کل ۷۰۳-۱۲. نمره بالاتر در هر حوزه نشان‌دهنده شیوع یا شدت بالاتر رفتار پرخطر است و بالعکس.

### تجزیه و تحلیل داده‌ها و آزمون‌های آماری

داده‌ها پس از جمع‌آوری در نرم‌افزار SPSS ۱۹ وارد و ضمن ارائه آمار توصیفی به وسیله آزمون‌های آماری کای اسکوتر و تست تعقیبی فیشر در سطح  $\alpha = 0/05$  آنالیز شد.

### نتایج

در این مطالعه تعداد ۲۶۲ نفر از دانشجویان شاغل به تحصیل دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال تحصیلی ۱۴۰۱ مورد مطالعه و بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی افراد  $22/3 \pm 38/79$  (حداقل ۱۸ و حداکثر ۴۲) سال بود. همچنین میانگین تعداد فرزندان خانواده  $3/24 \pm 1/56$  (حداقل ۱ و حداکثر ۱۵) نفر و میانگین معدل کل افراد حاضر در مطالعه  $16/1 \pm 46/43$  (حداقل ۱۲ و حداکثر ۲۰) بود. اکثر دانشجویان حاضر در مطالعه زن ( $67/2\%$ )، مجرد ( $84/4\%$ ) و غیر بومی ( $62/6\%$ ) بودند. اطلاعات تکمیلی در جدول ۱، ارائه شده است.

جدول ۱. توزیع فراوانی متغیرهای دموگرافیک در دانشجویان مورد مطالعه

نام متغیر	تعداد (درصد)
جنسیت	مرد ۸۶ (۳۲/۸)
	زن ۱۷۶ (۶۷/۲)
وضعیت تاهل	مجرد ۲۲۱ (۸۴/۴)
	متاهل ۴۱ (۱۵/۶)
تحصیلات	ابتدایی ۳۱ (۱۱/۸)
	راهنمایی ۱۳ (۵)
	متوسطه ۵۸ (۲۲/۱)
پدر	دانشگاهی ۱۶۰ (۶۱/۱)
	ابتدایی ۵۱ (۱۹/۵)
	راهنمایی ۲۹ (۱۱/۱)

دسترسی آزاد

روش نمونه‌گیری در این مطالعه، تصادفی طبقه‌ای متناسب با حجم بود. علت انتخاب این روش آن بود که جمعیت دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از نظر رشته تحصیلی، مقطع تحصیلی و تعداد دانشجویان هر دانشکده، ناهمگن بود و استفاده از نمونه‌گیری تصادفی ساده ممکن بود نماینده کافی از هر دانشکده و گروه دانشجویی فراهم نکند. با نمونه‌گیری طبقه‌ای، ابتدا کل دانشجویان دانشگاه بر اساس تعداد هر دانشکده به‌عنوان طبقه مشخص شدند و سپس نمونه‌ها متناسب با جمعیت هر طبقه به‌صورت تصادفی انتخاب گردید.

### ابزارهای سنجش

ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه‌ای دو بخشی بود که بخش اول آن اطلاعات دموگرافیک شامل ۱۳ سوال، مشخصات فردی افراد را مورد بررسی قرار داد و بخش دوم آن، پرسشنامه رفتارهای پرخطر (شامل ۱۰۳ سوال) بود که با اقتباس از پرسشنامه‌ی مرکز پیشگیری از رفتارهای پرخطر (مرکز کنترل بیماری‌ها، ۲۰۰۸) (Brener ND, Kann) توسط محمدخانی تدوین شده بود (۹). این پرسشنامه شیوع میزان هفت گروه از رفتارهای پرخطر مانند ۱. مصرف سیگار ۶ سوال و قلیان ۶ سوال، ۲. مصرف مشروبات الکلی ۶ سوال، ۳. مصرف مواد روان‌گردان ۶۶ سوال، ۴. رفتارهای پرخاشگرانه ۷ سوال، ۵. فکر و اقدام به خودکشی ۶ سوال، ۶. فرار ۱ سوال و ۷. ارتباط با جنس مخالف ۵ سوال را در طول عمر، ۱۲ ماه گذشته و یک ماه اخیر و تمایل به مصرف انواع مواد در آینده را مورد ارزیابی قرار می‌دهد. محمدخانی پایایی آن را  $0/87$  گزارش کرده است. شیوه نمره‌گذاری در این پرسشنامه بدین صورت بود که: به عنوان مثال در سؤالاتی چون: طی ۱۲ ماه گذشته چند بار با کسی درگیری فیزیکی داشته‌اید؟ الف. هرگز (نمره صفر)، ۱ بار (نمره ۱)، ۲ یا ۳ بار (نمره ۲)، ۴ یا ۵ بار (نمره ۳)، ۶ یا ۷ بار (نمره ۴)، ۸ یا ۹ بار (نمره ۵)، ۱۰ یا ۱۱ بار (نمره ۶) و بیش از ۱۲ بار (نمره ۷)؛ برای سؤالاتی چون طی ۱۲ ماه گذشته چند بار برای آسیب زدن به خودتان، عمداً کاری انجام دادید، بدون این که واقعاً قصد مردن داشته باشید؟ هرگز (نمره صفر)، ۱ بار (نمره ۱)، ۲ یا ۳ بار (نمره ۲)، ۴ یا ۵ بار (نمره ۳) و ۶ بار یا بیشتر (نمره ۴)؛ برای سؤالاتی چون در طول عمرتان چند بار سیگار کشیدید؟ هرگز نکشیده‌ام (نمره ۱)، ۱ یا ۲ بار (نمره ۲)، ۳ تا ۹ بار (نمره ۳)، ۱۰ تا ۱۹ بار (نمره ۴)، ۲۰ تا ۳۹ بار (نمره ۵)، ۴۰ تا ۹۹ بار (نمره ۶) و بیش از ۱۰۰ بار (نمره ۷) و در مورد

مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت / دوره ۱۲، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۴

تحصیلات	متوسطه	۵۸(۲۲/۱)	یافته‌های پژوهش حاضر نشان می‌دهند که ۱۳۴ نفر (۵۱/۱٪) از افراد رابطه عاطفی با جنس مخالف را تجربه کرده‌اند. همچنین شیوع فکر و اقدام به خودکشی در افراد مورد مطالعه ۵۷ نفر (۲۱/۸٪) می‌باشد. علاوه بر این، شیوع مصرف سیگار در دانشجویان مورد مطالعه ۶۷ نفر (۲۵/۶٪)، شیوع مصرف قلیان ۸۰ نفر (۳۰/۵٪)، شیوع مصرف مشروبات الکلی ۳۷ نفر (۱۴/۱٪)، شیوع مصرف حشیش ۱۰ نفر (۳/۸٪)، شیوع میزان مصرف گراس یا علف ۱۴ نفر (۵/۳٪)، شیوع مصرف تریاک ۲۰ نفر (۷/۶٪)، شیوع مصرف شیره ۱۵ نفر (۵/۷٪)، شیوع مصرف هروئین ۴ نفر (۱/۵٪)، شیوع مصرف کراک ۲ نفر (۰/۸٪)، شیوع مصرف شیشه ۳ نفر (۱/۱٪)، شیوع میزان مصرف قرص اکس ۳ نفر (۱/۱٪)، شیوع مصرف ریتالین ۱۵ نفر (۵/۷٪)، شیوع مصرف ترامادول ۱۰ نفر (۳/۸٪) و شیوع مصرف مواد نیروزا ۲۶ نفر (۹/۹٪) می‌باشد. همچنین شیوع رفتارهای پرخاشگرانه و فرار در این مطالعه صفر بوده است.
مادر	دانشگاهی	۱۲۴(۴۷/۳)	
شغل پدر	کارمند	۷۸(۲۹/۸)	
	کارگر	۲۰(۷/۶)	
شغل مادر	آزاد	۷۲(۲۷/۵)	
	بازنشسته	۹۲(۳۵/۱)	
درآمد خانواده	خانه دار	۱۵۵(۵۹/۲)	
	کارمند	۶۱(۲۳/۳)	
	آزاد	۱۸(۶/۹)	
	بازنشسته	۲۸(۱۰/۷)	
دانشکده	کمتر از ۳ میلیون تومان	۲۶(۹/۹)	
	۳-۵ میلیون تومان	۳۰(۱۱/۵)	
	۵-۷ میلیون تومان	۵۰(۱۹/۱)	
	۷-۱۰ میلیون تومان	۶۵(۲۴/۸)	
مقطع تحصیلی	بالای ۱۰ میلیون تومان	۹۱(۳۴/۷)	
	بهداشت	۷۰(۲۶/۷)	
نوع سکونت	پرستاری و مامایی	۴۰(۱۵/۳)	
	پزشکی	۹۰(۳۴/۴)	
	دندانپزشکی	۱۳(۵)	
	پیراپزشکی	۴۳(۱۶/۴)	
آیا در خوابگاه زندگی می‌کنید؟	داروسازی	۶(۲/۳)	
	کارشناسی	۱۴۱(۵۳/۸)	
در صورت عدم سکونت در خوابگاه، با چه کسی زندگی می‌کنید؟	کارشناسی ارشد	۲۰(۷/۶)	
	دکتری تخصصی و دستیاری	۱۲(۴/۶)	
در صورت عدم سکونت در خوابگاه، با چه کسی زندگی می‌کنید؟	دکتری حرفه‌ای	۸۹(۳۴)	
	بومی	۹۸(۳۷/۴)	
در صورت عدم سکونت در خوابگاه، با چه کسی زندگی می‌کنید؟	غیر بومی	۱۶۴(۶۲/۶)	
	بلی	۱۶۶(۶۳/۴)	
در صورت عدم سکونت در خوابگاه، با چه کسی زندگی می‌کنید؟	خیر	۹۶(۳۶/۶)	
	با خانواده	۷۹(۸۲/۳)	
در صورت عدم سکونت در خوابگاه، با چه کسی زندگی می‌کنید؟	با دوستان	۴(۴/۲)	
	به تنهایی	۱۳(۱۳/۵)	

جدول ۲. مقایسه شیوع رفتارهای پرخطر بر حسب جنس در دانشجویان مورد مطالعه

رفتار	جنسیت		نتیجه آزمون آماری
	مرد n=۸۶	زن n=۱۷۶	
برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف	۵۴(۶۲/۸)	۸۰(۴۵/۵)	۰/۰۰۸
مصرف سیگار	۳۵(۴۰/۷)	۳۲(۱۸/۲)	<۰/۰۱
مصرف قلیان	۳۸(۴۴/۲)	۴۲(۲۳/۹)	۰/۰۰۱
مصرف الکل	۱۹(۲۲/۱)	۱۸(۱۰/۲)	۰/۰۱
مصرف حشیش	۸(۹/۳)	۲(۱/۱)	۰/۰۰۳
مصرف گراس یا علف	۱۰(۱۱/۶)	۴(۲/۳)	۰/۰۰۳
مصرف تریاک	۱۳(۱۵/۱)	۷(۴)	۰/۰۰۱
مصرف شیره	۱۱(۱۲/۸)	۴(۲/۳)	۰/۰۰۱
مصرف شیشه	۳(۳/۵)	۰(۰)	۰/۰۳
مصرف قرص اکس	۳(۳/۵)	۰(۰)	۰/۰۳
مصرف ریتالین	۱۰(۱۱/۶)	۵(۲/۸)	۰/۰۰۸
مصرف ترامادول	۸(۹/۳)	۲(۱/۱)	۰/۰۰۳
مصرف مواد نیروزا	۱۸(۲۰/۹)	۸(۴/۵)	<۰/۰۱

براساس یافته‌ها اختلاف آماری معنی‌داری از نظر رفتارهای مورد بررسی بر حسب وضعیت تاهل یافت نشد ( $p > 0/05$ ). رفتارهای پرخطر فکر و اقدام به خودکشی و مصرف ریتالین، به طور معنی‌داری در دانشجویان دانشکده داروسازی نسبت به سایر دانشکده‌ها بیشتر بود ( $p < 0/05$ ). مصرف شیره به طور معنی‌داری در دانشکده دندانپزشکی بیشتر بود ( $p < 0/05$ ) اما رفتارهایی نظیر برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، مصرف سیگار، مصرف قلیان، مصرف الکل، مصرف حشیش، مصرف گراس، مصرف تریاک، مصرف شیشه، مصرف قرص اکس، مصرف ترامادول و مصرف مواد نیروزا بر حسب دانشکده، اختلاف آماری معنی‌داری را نشان نداد (جدول ۳).

براساس یافته‌ها اختلاف آماری معنی‌داری از نظر رفتارهای مورد بررسی بر حسب وضعیت تاهل یافت نشد ( $p > 0/05$ ). رفتارهای پرخطر فکر و اقدام به خودکشی و مصرف ریتالین، به طور معنی‌داری در دانشجویان دانشکده داروسازی نسبت به سایر دانشکده‌ها بیشتر بود ( $p < 0/05$ ). مصرف شیره به طور معنی‌داری در دانشکده دندانپزشکی بیشتر بود ( $p < 0/05$ ) اما رفتارهایی نظیر

جدول ۳. مقایسه شیوع رفتارهای پرخطر بر حسب دانشکده در دانشجویان مورد مطالعه

رفتار	دانشکده					بهداشت n=۷۰	رفتار
	پرستاری و مامایی n=۴۰	پزشکی n=۹۰	دندانپزشکی n=۱۳	پیراپزشکی n=۴۳	داروسازی n=۶		
فکر و اقدام به خودکشی	۲(۵)	۲۳(۲۵/۶)	۵(۳۸/۵)	۱۳(۳۰/۲)	۳(۵۰)	۱۱(۱۵/۷)	فکر و اقدام به خودکشی
مصرف شیره	۳(۷/۵)	۲(۲/۲)	۳(۲۳/۱)	۳(۷)	۱(۱۶/۷)	۳(۴/۳)	مصرف شیره
مصرف ریتالین	۱(۲/۵)	۶(۶/۷)	۱(۷/۷)	۷(۹/۳)	۲(۳۳/۳)	۱(۱/۴)	مصرف ریتالین

یافته‌های مطالعه حاضر بر حسب مقطع تحصیلی نشان داد که رفتار مصرف تریاک به طور معناداری در دانشجویان مقطع کارشناسی بیشتر بروز می‌کند ( $p < 0/05$ ). رفتارهای برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، فکر و اقدام به خودکشی، مصرف سیگار و قلیان در افراد غیربومی به طور معناداری بیشتر است

یافته‌های مطالعه حاضر بر حسب مقطع تحصیلی نشان داد که رفتار مصرف تریاک به طور معناداری در دانشجویان مقطع کارشناسی بیشتر بروز می‌کند ( $p < 0/05$ ). رفتارهای برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، فکر و اقدام به خودکشی، مصرف سیگار و قلیان در افراد غیربومی به طور معناداری بیشتر است

دسترسی آزاد

مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت / دوره ۱۲، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۴

مطابق با اطلاعات جدول ۴، رفتارهایی نظیر برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، فکر و اقدام به خودکشی، مصرف سیگار، الکل، حشیش، گراس، شیر، هروئین، ریتالین و مواد نیروزا به طور معناداری در گروهی که به تنهایی زندگی می‌کنند بیشتر بوده است ( $p < 0/05$ ). اما از نظر رفتارهایی چون مصرف قلیان، مصرف تریاک، مصرف شیشه، مصرف قرص اکس و مصرف ترامادول اختلاف آماری معنی‌داری یافت نشد.

نتایج نیز بیان کرد که فکر و اقدام به خودکشی به طور معناداری در افرادی که در خوابگاه ساکن هستند بیشتر از افراد غیرخوابگاهی است ( $p < 0/05$ ). این در حالی است که، اختلاف آماری معناداری از نظر سایر رفتارهای پرخطر، نظیر برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، استعمال سیگار، مصرف قلیان، مصرف الکل، مصرف حشیش، مصرف گراس، مصرف تریاک، مصرف شیر، مصرف هروئین، مصرف کراک، مصرف شیشه، مصرف قرص اکس، مصرف ریتالین، مصرف ترامادول و مصرف مواد نیروزا بر حسب سکونت در خوابگاه، یافت نشد.

جدول ۴. مقایسه شیوع رفتارهای پرخطر بر حسب نوع سکونت در دانشجویان مورد مطالعه

نتیجه آزمون آماری	سکونت با چه کسی			رفتار
	به تنهایی n=۱۳	با دوستان n=۴	با خانواده n=۷۹	
۰/۰۱	۱۰(٪۷۶/۹)	۳(٪۷۵)	۳۱(٪۳۹/۲)	برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف
۰/۰۰۸	۶(٪۴۶/۲)	۰(٪۰)	۸(٪۱۰/۱)	فکر و اقدام به خودکشی
۰/۰۰۱	۸(٪۶۱/۵)	۲(٪۵۰)	۱۲(٪۱۵/۲)	مصرف سیگار
۰/۰۰۱	۷(٪۸۳/۸)	۱(٪۲۵)	۷(٪۸/۹)	مصرف الکل
۰/۰۲	۳(٪۲۳/۱)	۰(٪۰)	۲(٪۲/۵)	مصرف حشیش
<۰/۰۱	۷(٪۵۳/۸)	۱(٪۲۵)	۰(٪۰)	مصرف گراس یا علف
۰/۰۱	۴(٪۳۰/۸)	۰(٪۰)	۴(٪۵/۱)	مصرف شیر
۰/۰۳	۲(٪۱۵/۴)	۰(٪۰)	۰(٪۰)	مصرف هروئین
۰/۰۰۳	۵(٪۳۸/۵)	۰(٪۰)	۳(٪۳/۸)	مصرف ریتالین
۰/۰۰۱	۶(٪۴۶/۲)	۰(٪۰)	۵(٪۶/۳)	مصرف مواد نیروزا

ترامادول و مصرف مواد نیروزا از نظر تحصیلات مادر، وجود نداشت.

رفتارهای مصرف قلیان، تریاک و شیر به طور معنی‌داری در افرادی که شغل پدر کارگر است نسبت به سایر مشاغل، بیشتر بود ( $p < 0/05$ ). اما اختلاف آماری معنی‌داری در سایر رفتارهای مورد بررسی بر حسب شغل پدر یافت نشد ( $p > 0/05$ ).

فکر و اقدام به خودکشی به طور معناداری در افرادی که شغل مادر، کارمند است، نسبت به سایرین بیشتر بود. مصرف مواد نیروزا نیز، به طور معناداری در افرادی که مادر بازنشسته است، بیشتر مشاهده شد ( $p < 0/05$ ). اما تفاوت آماری معنی‌داری در رفتارهای پرخطری چون برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، مصرف سیگار، مصرف قلیان، مصرف الکل، مصرف حشیش، مصرف گراس، مصرف تریاک، مصرف شیر، مصرف هروئین، مصرف کراک، مصرف شیشه، مصرف قرص اکس، مصرف ریتالین و

رفتارهای مصرف سیگار، قلیان و گراس به طور معناداری در افرادی که سطح تحصیلات پدر در مقطع راهنمایی بود نسبت به سایر افراد بیشتر بود ( $p < 0/05$ ). اما رفتارهایی چون برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، فکر و اقدام به خودکشی، مصرف الکل، مصرف حشیش، مصرف تریاک، مصرف شیر، مصرف هروئین، مصرف کراک، مصرف شیشه، مصرف قرص اکس، مصرف ریتالین و مصرف ترامادول و مصرف مواد نیروزا بر حسب تحصیلات پدر، اختلاف آماری معنی‌داری را نشان نداد.

همچنین تفاوت آماری معناداری در رفتارهایی چون برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، خودکشی، مصرف سیگار، مصرف قلیان، مصرف مشروبات الکلی، مصرف حشیش، مصرف گراس، مصرف تریاک، مصرف شیر، مصرف هروئین، مصرف کراک، مصرف شیشه، مصرف قرص اکس، مصرف ریتالین، مصرف

مصرف ترامادول بر حسب شغل مادر، مشاهده نشد. همچنین تفاوت آماری معناداری در هیچ یک از رفتارهای پرخطر بررسی شده، از نظر تحصیلات مادر، وجود نداشت.

## بحث

پژوهش حاضر با هدف بررسی شیوع رفتارهای پرخطر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در سال ۱۴۰۱ انجام شد. در تحقیق حاضر مشخص شد که ۲۱/۸٪ دانشجویان در فکر خودکشی و یا اقدام به آن بودند. در مطالعه پورالاجل و همکاران بیان شد که ۷/۴٪ از دانشجویان طی یک ماه گذشته افکار خودکشی داشته‌اند (۱۰). همچنین در مطالعه Owusu-Ansah و همکاران شیوع افکار خودکشی در دانشجویان غنا ۱۵/۲٪ گزارش شد (۱۱)، در مطالعه‌ای که توسط Nakhostin-Ansari و همکاران بر روی دانشجویان پزشکی، دندان‌پزشکی و داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد، شیوع افکار خودکشی ۳۲٪ گزارش شد (۱۲)؛ که این نتایج با یافته‌های مطالعه حاضر مغایرت دارد. علت این ناهمخوانی می‌تواند تفاوت در بازه زمانی مورد بررسی این رفتار باشد؛ به طوری که مطالعه حاضر فکر و اقدام به خودکشی را در طول ۱۲ ماه گذشته مورد بررسی قرار داده در حالی که در دیگر مطالعات، این رفتار در بازه زمانی کوتاه‌تری مورد سنجش قرار گرفته است. از آنجایی که اکثریت افراد حاضر در مطالعه را دانشجویان غیربومی و خوابگاهی تشکیل می‌دهند و این نتیجه صرفاً در دانشجویان خوابگاهی معنی‌دار شده است، می‌توان بیان داشت که جدایی از خانواده و تحمل فشارهای روانی حاصل از آن و بعضاً عدم برخورداری از منابع درآمدی در دوران تحصیل و همچنین حجم و سنگینی زیاد فشار حضور در بخش و بالین می‌تواند علت بروز میزان بالای فکر و اقدام به خودکشی باشد. این یافته‌ها می‌توانند سیاست‌گذاران و مسئولان بهداشت دانشگاه را ترغیب کنند تا برنامه‌های حمایتی روانشناختی چون خدمات مشاوره روانشناختی، کارگاه‌های مدیریت استرس و شبکه‌های حمایتی اجتماعی ویژه دانشجویان خوابگاهی و غیر بومی طراحی و اجرا کنند.

یافته‌های مطالعه حاضر نشان داد که ۲۵/۶٪ افراد حاضر در مطالعه مصرف سیگار داشتند. این نتیجه با مطالعه گیلانی و همکاران که بیان کردند شیوع مصرف سیگار در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کاشان ۲۰/۲٪ است (۱۳) و همچنین با نتایج مطالعه‌ای که در تهران انجام شد و شیوع کلی مصرف سیگار را ۲۶/۳٪ گزارش داد همخوانی دارد (۷). اجرای برنامه‌های

آموزشی و کمپین‌های ترک دخانیات در دانشگاه، به‌ویژه در خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها، همراه با مشاوره فردی و گروهی از جمله اقدامات کمکی موثر می‌باشد.

مطالعه ما نشان می‌دهد که ۳۰/۵٪ جوانان قلیان مصرف می‌کنند. به طور مشابه نتایج مطالعه گیلانی و همکاران نیز نشان داد که شیوع مصرف قلیان در دانشجویان ۳۱/۹٪ است (۱۳). در مقابل مطالعه مظفری‌نیا و همکاران مصرف قلیان را در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۴/۹٪ گزارش کرد (۷). علت این تفاوت می‌تواند مرتبط با سال انجام پژوهش در مطالعه انجام شده باشد. توصیه می‌شود برای کاهش مصرف قلیان که گرایش به آن در بین جوانان شایع است، کارگاه‌های آموزشی درباره مضرات قلیان برگزار شود و فضاهای بدون دخانیات در دانشگاه‌ها به‌صورت مستمر ایجاد گردد.

در این مطالعه مصرف مشروبات الکلی دانشجویان ۱۴/۱٪ بود. این یافته با نتایج مطالعه رفاهی و همکاران در زاهدان که مصرف مشروبات الکلی در طول عمر را ۱۲/۶٪ گزارش کرد (۱۴) و همچنین مطالعه‌ای که شیوع مصرف الکل را در دانشجویان کاشانی ۱۰/۵٪ گزارش کرد، همخوانی دارد (۱۳). این در حالی است که نتایج مطالعه‌ای که توسط Htet و همکاران انجام شد، نشان داد که شیوع مصرف الکل در دانشجویان دانشگاه‌های میانمار در ۳۰ روز گذشته ۲۰/۳٪ بود (۱۵). در مقابل نتایج مطالعه Saeed و Namiq که بر روی دانشجویان پزشکی در اربیل، عراق صورت گرفت، شیوع مصرف الکل را ۷/۹٪ گزارش کرد (۱۶). همچنین یافته‌های پژوهش Algerian و همکاران نشان داد که شیوع مصرف الکل در بین دانشجویان دانشکده‌های بهداشت عربستان ۱/۳٪ بود (۱۷). که این نتایج با یافته‌های پژوهش حاضر در تضاد است. علاوه بر این مشاهده شد که مصرف الکل در دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیشتر از دانشجویان دختر است. که این یافته با نتیجه مطالعه Htet و همکاران که نشان داد مصرف الکل در بین مردان به‌طور معنی‌داری بیشتر بود، همخوانی دارد (۱۵). این در حالی است که در مطالعه Salanță و همکاران، ترجیح بیشتری برای مصرف الکل در بین دانشجویان دختر مشاهده شد (۱۸).

مطابق با یافته‌های پژوهش حاضر ۳/۸٪ دانشجویان حشیش مصرف می‌کنند. اما مطالعه‌ای که توسط خجندی و همکاران صورت گرفت شیوع مصرف حشیش در دانشجویان ۰/۹٪ عنوان کرد (۶) که با یافته پژوهش حاضر مغایرت دارد. بر اساس یافته‌های پژوهش، یکی از دلایل گرایش و مصرف مشروبات

دسترس آزاد

مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت / دوره ۱۲، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۴

الکلی و حشیش در جوانان تنها زندگی کردن آنها می‌باشد که به نوعی فرد تلاش می‌کند بار روانی حاصل از این موقعیت را با مصرف مشروبات الکلی و حشیش کاهش دهد. این یافته‌ها نشان می‌دهد که برنامه‌های آموزشی و پیشگیرانه برای کاهش مصرف الکل و کاهش مصرف حشیش در دانشگاه‌ها می‌تواند با تمرکز بر دانشجویان مستقل و خوابگاهی و ارتقای آگاهی آنها نسبت به پیامدهای مصرف الکل مؤثر باشد.

یافته‌های حاضر نشان داد که ۷/۶٪ از جوانان تریاک مصرف می‌کنند. همچنین مشاهده شد ۵/۷٪ از دانشجویان مورد مطالعه از مخدر شیره استفاده می‌کنند. مطالعه مظفری‌نیا و همکاران که بر روی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد، شیوع مصرف مادام‌العمر تریاک را ۵/۵٪ گزارش کرد (۷) که با یافته‌های این پژوهش همسو است. در مقابل مصرف تریاک و شیره تریاک در مطالعه‌ای که در شهرستان رودان صورت گرفت شیوع ۳/۴٪ را گزارش داد (۶). همچنین در مطالعه‌ای که در دانشجویان کاشانی انجام شد، شیوع مصرف تریاک ۲/۵٪ گزارش شد (۱۳)؛ که این نتایج با یافته‌های پژوهش حاضر مغایرت دارد. به نظر می‌رسد یکی از دلایل بالا بودن مقدار مصرف مخدر تریاک و شیره، دسترسی سریع‌تر به این مواد با توجه به مرزی بودن استان خراسان جنوبی می‌باشد.

نتایج ما نشان می‌دهد که ۱/۵٪ از افراد هروئین مصرف می‌کنند. در مطالعه گیلاسی و همکاران نیز شیوع مصرف مخدر هروئین ۰/۸٪ گزارش شد (۱۳). مطالعه دیگری که بر روی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد، نشان داد که شیوع مصرف مادام‌العمر هروئین ۰/۵٪ بود (۷).

علاوه بر این ۰/۸٪ از افراد مصرف کراک را عنوان کردند. در مطالعه که در کاشان بر روی دانشجویان صورت گرفت، شیوع مصرف کراک هروئین ۰/۴٪ اعلام شد (۱۳). مطالعه مظفری‌نیا و همکاران در دانشجویان تهرانی نیز آمار ۰/۲٪ از مصرف کراک را گزارش کرد (۷). در پژوهش خجندی و همکاران نیز، شیوع هروئین و کراک ۰/۶٪ اعلام شد که تمامی این یافته‌ها با نتایج پژوهش حاضر هم‌راستا است (۳). همچنین نتایج مطالعه حاضر نشان داد که ۱/۱٪ از افراد مصرف شیشه و قرص اکس را تجربه کردند. این آمار نشان از مصرف کمتر این مواد نسبت به سایر مخدرها دارد. پایین بودن میزان مصرف مواد سنگین مانند هروئین، کراک، شیشه و قرص اکس در میان دانشجویان را می‌توان ناشی از مجموعه‌ای از عوامل دانست؛ از جمله هزینه بالای تهیه، دسترسی محدودتر نسبت به مواد سبک‌تر، آگاهی از

خطرات جدی و فوری این دسته از مواد، نگاه منفی جامعه و دانشجویان به مصرف مواد سنگین و ترس از وابستگی شدید و پیامدهای جسمی و روانی آن‌ها. علاوه بر این، اجرای برنامه‌های پیشگیرانه در دانشگاه‌ها، کنترل‌های قانونی و فعالیت‌های آموزشی درباره پیامدهای مصرف مواد مخدر سنگین نیز در کاهش گرایش به این مواد مؤثر بوده است. در کنار این موارد، عدم دسترسی کافی به مواد سنگین و در مقابل دسترسی آسان‌تر به موادی مانند تریاک و شیره - به‌ویژه به دلیل مجاورت با افغانستان و بافت سنتی شهر بیرجند - می‌تواند نقش مهمی در پایین بودن شیوع مصرف این مواد در میان دانشجویان داشته باشد.

همچنین ۵/۷٪ از جوانان تجربه مصرف ریتالین را عنوان کردند. این نتیجه با پژوهشی که بر روی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کاشان انجام شد و شیوع مصرف ریتالین را ۵/۵٪ بیان کرد (۱۳)، هم‌راستا است. به نظر می‌رسد یکی از علل بالا بودن این مخدر، با توجه به معنادار شدن مصرف ریتالین در دانشجویان داروسازی، دسترسی راحت‌تر این افراد به این ماده می‌باشد.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که ۳/۸٪ دانشجویان حاضر در پژوهش ترامادول مصرف می‌کردند. این میزان با نتایج مطالعه گیلاسی و همکاران که شیوع مصرف مادام‌العمر ترامادول را در دانشجویان کاشانی ۳/۸٪ اعلام کرده‌اند (۱۳) و همچنین با یافته‌های مظفری‌نیا و همکاران که شیوع مصرف این دارو را در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران ۲/۸٪ گزارش کرده‌اند (۷)، هم‌راستا است. اما با یافته‌های مطالعه‌ای که در شهرستان رودان انجام شد و شیوع مصرف ترامادول را ۱۴/۵٪ گزارش کرد (۶) و مطالعه Bassiony و همکاران که شیوع مصرف ترامادول در بین دانشجویان دانشگاه مصر را ۱۲/۳٪ گزارش کرد (۱۹)، مغایرت دارد. علت پایین بودن آمار مطالعه حاضر در مصرف ترامادول را می‌توان تفاوت در ناحیه جغرافیایی و دانشگاه محل تحصیل دانست.

همچنین مطالعه ما نشان می‌دهد که ۹/۹٪ از جوانان مواد نیروزا مصرف می‌کنند. به نظر می‌رسد دانشجویان مصرف نوشیدنی‌های حاوی مواد نیروزا به دلیل روحیه جوانی و گاهاً تجارب هیجانی را تجربه می‌کنند. ضمناً مطالعه‌ای مشابه یافت نشد.

یافته‌های فوق در خصوص مصرف مواد روانگردان و محرک-ها نشان می‌دهد که اجرای برنامه‌های آموزشی، مشاوره روانشناختی و پیشگیری هدفمند، همراه با کنترل دسترسی به مواد و ارتقای آگاهی دانشجویان، می‌تواند ریسک مصرف این مواد و

دسترسی آزاد

مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت / دوره ۱۲، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۴

پیامدهای منفی آن را کاهش دهد.

براساس یافته‌های تحقیق حاضر، میزان بروز بیشتر رفتارهای پرخطر به جز افکار و اقدام به خودکشی و نیز مصرف هروئین و کراک که تفاوت معناداری نشان ندادند در میان دانشجویان پسر بیشتر از دانشجویان دختر بود (تنها شیوع رفتار مصرف سیگار در دختران بیشتر بود؛ امری که می‌تواند با تعداد بیشتر شرکت‌کنندگان دختر نسبت به پسر مرتبط باشد). که این یافته با نتایج مطالعه معینی و احمدی که نشان می‌دهد میزان رفتارهای پرخطر در مردان بسیار بیشتر از زنان است، هم‌راستا است (۲۰). اما این نتیجه با نتایج یک مرور سیستماتیک که شیوع مصرف سیگار را در دانشجویان دانشگاه‌های ایران بررسی کرده و نشان داده است شیوع مصرف سیگار در مردان بالاتر از زنان است (۲۱)، با مطالعه‌ی حبیبی و همکاران که گزارش کرده‌اند شیوع افکار خودکشی در دانشجویان پسر بیش از دختران است (۲۲)، با پژوهش Faria و همکاران که نشان داده‌اند اقدام به خودکشی در میان دانشجویان دختر شیوع بیشتری دارد (۵) و نیز با یافته‌های مظفری‌نیا و همکاران که تفاوت معناداری در مصرف سیگار و الکل بر حسب جنسیت مشاهده نکرده‌اند (۷)، در تضاد است.

نتایج این مطالعه نشان داد که رفتارهایی نظیر برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، فکر و اقدام به خودکشی، مصرف سیگار، الکل، حشیش، گراس، شیر، هروئین، ریتالین و مواد نروزا به طور معناداری در گروهی که به تنهایی زندگی می‌کنند بیشتر بود. در این راستا نیز در مطالعه‌ای که توسط معینی و احمدی صورت گرفت، داده‌ها نشان دادند که میانگین رفتارهای پرخطر افرادی که با مادر خود و افرادی که به صورت مستقل زندگی می‌کنند، نسبت به سایرین بالاتر است. همچنین، میانگین رفتارهای پرخطر افراد متاهلی که با همسر خود زندگی می‌کنند، نسبت به سایرین کمتر است (۲۰). نتایج مطالعه Cheuyem و همکاران که به بررسی عوامل مرتبط با مصرف الکل، سیگار و مواد مخدر غیرقانونی در میان دانشجویان دانشگاه در یاتونده، کامرون پرداختند، نیز نشان داد که دانشجویانی که در خوابگاه‌های مشترک زندگی می‌کردند ۳/۸ برابر بیشتر از کسانی که با خانواده‌های خود زندگی می‌کردند، در معرض خطر مصرف چند ماده بودند (۲۳).

این نتایج نشان می‌دهد که برنامه‌های پیشگیری و آموزش باید بر اساس جنسیت و وضعیت زندگی (تنهایی یا متأهل) هدفمند شوند تا اثربخشی بیشتری داشته باشند. طولانی‌بودن پرسشنامه و زمان‌بر بودن تکمیل آن از

محدودیت‌های مطالعه بود؛ از این رو مدت‌زمان لازم پیشاپیش به شرکت‌کنندگان اطلاع داده شد و امکان پاسخ‌دهی در زمان آزاد و بدون محدودیت زمانی فراهم گردید تا خستگی یا عجله بر کیفیت پاسخ‌ها اثر نگذارد. ماهیت حساس برخی سؤالات نیز احتمال سوگیری مطلوبیت اجتماعی یا عدم صداقت را ایجاد می‌کرد که با تأکید بر محرمانگی کامل اطلاعات و ناشناس‌بودن پرسشنامه تا حد امکان کنترل شد. با وجود به کارگیری نمونه‌گیری طبقه‌بندی نسبتی و جمع‌آوری داده‌ها به صورت حضوری و آنلاین، احتمال نمایندگی نشدن کامل برخی گروه‌های دانشجویی و کاهش تعمیم‌پذیری نتایج وجود داشت؛ بنابراین افزایش حجم نمونه در طبقات کوچک‌تر یا انجام مطالعات چندمرکزی در پژوهش‌های آینده توصیه می‌شود. همچنین احتمال سوگیری عدم پاسخ به علت حساس بودن موضوع پابرجا بود و می‌توان در مطالعات بعدی از پیگیری‌های زمان‌بندی شده یا مشوق‌های افزایش نرخ پاسخ استفاده کرد. همزمانی پژوهش با پیک ششم کرونا نیز دسترسی به برخی دانشجویان را دشوار ساخت، که با ارائه پرسشنامه به صورت همزمان، حضوری و اینترنتی، تا حدی جبران شد.

### نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج به‌دست‌آمده و شیوع بالاتر رفتارهای پرخطری مانند برقراری رابطه عاطفی با جنس مخالف، مصرف قلیان و مصرف سیگار نسبت به سایر رفتارهای پرخطر، ضروری است که اقدامات پیشگیرانه در محیط‌های دانشگاهی در گام نخست بر این سه رفتار متمرکز شود. از سوی دیگر، با توجه به میزان قابل‌توجه رفتارهای پرخطر در میان دانشجویان نسبت به جمعیت‌های مشابه، توصیه می‌شود خانواده‌ها، مسئولان دانشگاه و متولیان امور اجتماعی برنامه‌ریزی و نظارت دقیق‌تری برای کنترل و کاهش این رفتارها اتخاذ کنند. در این راستا، دانشگاه‌ها می‌توانند با برگزاری کارگاه‌های آموزشی مبتنی بر شواهد، تقویت خدمات مشاوره، توسعه برنامه‌های ارتقای سلامت روان و فراهم‌سازی فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی جایگزین، نقش مؤثری ایفا کنند. خانواده‌ها نیز از طریق افزایش آگاهی، ارتباط مؤثر و حمایت روانی می‌توانند در کاهش گرایش به این رفتارها مشارکت داشته باشند و سیاست‌گذاران با تدوین دستورالعمل‌های حمایتی و اجرای برنامه‌های غربالگری می‌توانند مسیر پیشگیری را تقویت کنند. همچنین، پیشنهاد می‌شود در تحقیقات آینده از مطالعات طولی برای بررسی روند بروز رفتارهای پرخطر و از

دسترسی آزاد

مجله دانشگاه علوم پزشکی جیرفت / دوره ۱۲، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۴

## References

1. Asghari M, Abdollahi MH, Shahgholian M. The role of impulsivity, executive functions and dispositional mindfulness in the occurrence of risky-taking behaviours of young people. *Journal of Psychological Studies*. 2021;17(3):137-56.
2. Heshmati R, Niri SF, Kehtary L. Predictive role of emotional repression, Anger and interpersonal problems in high-risk behaviors of Tabriz University Students. *Journal of Health Promotion Management*. 2020;9(1):59-68.
3. Miri M, Rezaeian M, Ghasemi SA. A systematic review on the prevalence and causes of suicide (thoughts and actions) in Iranian school and university students. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*. 2022;21(5):551-74.
4. Sohrabivafa M, Tosang MA, Zadeh SZM, Goodarzi E, Asadi ZS, Alikhani A, et al. Prevalence of risky behaviors and related factors among students of Dezful. *Iranian Journal of Psychiatry*. 2017;12(3):188-93.
5. Faria YdO, Gandolfi L, Moura LBA. Prevalence of risk behaviors in young university students. *Acta Paulista de Enfermagem*. 2024;27(6):591-5.
6. Khojandi G, Baneshi M, Sharifi H. High-risk behaviors prevalence among Islamic Azad and Payame Noor University students in Roudan, 2016. *Journal of Preventive Medicine*. 2018;5(2):52-44.
7. Mozafarinia R, Assarian M, Ziaaddini A. Prevalence of substance abuse among students of Tehran University of Medical Sciences, Iran. *Addiction & Health*. 2017;9(2):103-9.
8. Dehghani K, Zare A, Dehghani H, Sedghi H, Poormovahed Z. Drug abuse prevalence and risk factors in students of Shaheed Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd. *SSU\_Journals*. 2010;18(3):164-9.
9. Mohammadkhani S. Prevalence of cigarette smoking, alcohol drinking and illegal drugs use among Iranian adolescents. *Journal of Kerman University of Medical Sciences*. 2012;19(1):32-48.
10. Poorolajal J, Mohammadi Y, Soltanian AR, Ahmadpoor J. The top six risky behaviors among Iranian university students: a national survey. *Journal of Public Health (Oxford, England)*. 2019;41(4):788-97.
11. Owusu-Ansah FE, Addae AA, Peasah BO, Oppong Asante K, Osafo J. Suicide among university students: prevalence, risks and protective factors. *Health Psychology and Behavioral Medicine*. 2020;8(1):220-33.

پژوهش‌های مداخله‌ای برای ارزیابی اثربخشی برنامه‌های پیشگیرانه دانشگاه‌محور استفاده شود تا راهکارهای دقیق‌تر و کاربردی‌تری برای کاهش رفتارهای پرخطر در دانشجویان ارائه گردد.

## تشکر و قدردانی

نویسندگان از همه شرکت کنندگان در مطالعه قدردانی می‌کنند. همچنین از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند کمال تشکر را دارند.

## تعارض منافع

نویسندگان تأکید می‌کنند که هیچ‌گونه تعارض منافی در پژوهش حاضر وجود ندارد.

## حمایت مالی

این مطالعه توسط دانشگاه علوم پزشکی بیرجند پشتیبانی شده است (شماره پروژه: ۵۸۶۰).

## ملاحظات اخلاقی

این مطالعه پس از تصویب و اخذ مجوز از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با کد اخلاق: (IR.BUMS.REC.1400.436) و با رعایت موازین اخلاق پژوهش در تمامی مراحل اجرا شد. ضمناً تمامی پرسشنامه‌ها بدون ذکر نام تکمیل شد و دانشجویان پس از ارائه توضیحات لازم، به صورت شفاهی رضایت آگاهانه خود را برای شرکت در مطالعه اعلام کردند.

## مشارکت نویسندگان

ایده و طراحی مطالعه: فاطمه گلدانی مقدم، غلامرضا شریف زاده، عباس جوادی - جمع آوری داده: فاطمه گلدانی مقدم - آنالیز داده‌ها: غلامرضا شریف زاده - نگارش نسخه نهایی مقاله: همه نویسندگان نتایج را بررسی نموده و نسخه نهایی مقاله را تأیید نموده اند.

12. Nakhostin-Ansari A, Akhlaghi M, Etesam F, Sadeghian MH. Suicidal ideation and its associated factors in medical, dental, and pharmacy students: A cross-sectional study during COVID-19 pandemic. *Psychiatry Journal*. 2022;2022(1):1-10.
13. Gilasi H, Talaei SA, Hodavand M, Biqam H, Arbab H, Mohebbi F. The prevalence and the contributing factors of substance abuse among medical sciences students. *Addiction & Health*. 2024;16(4):262-8.
14. Refahi SAA, Hosseinbor M, Poudineh Z, Hosseinbor MS, Masumian S. Prevalence of consumption of addictive substances among students of Islamic Azad University (Zahedan Branch). *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*. 2017;6(1):1-4.
15. Htet H, Saw YM, Saw TN, Htun NMM, Lay Mon K, Cho SM, et al. Prevalence of alcohol consumption and its risk factors among university students: A cross-sectional study across six universities in Myanmar. *PLoS One*. 2020;15(2):1-14.
16. Saeed B, Namiq O. Substance use, alcohol consumption, and smoking prevalence amongst medical students in Erbil, Iraq. *Cureus*. 2024;16(5):1-9.
17. Aljerian K, Alamri R, Althomali A, Aljamili L, Alkhalaf L, Alsultan Z, et al. Prevalence of substance use among students in health colleges in Saudi Arabia: A cross-sectional study. *Cureus*. 2024;16(10):1-10.
18. Salanta L C, Tofana M, Pop C, Pop A, Coldea T, Mudura E. Beverage alcohol choice among university students: perception, consumption and preferences. *Bulletin UASVM Food Science and Technology*. 2017;74(1):23-30.
19. Bassiony MM, Abdelghani M, El-Deen GMS, Hassan MS, El-Gohari H, Youssef UM. Opioid use disorders attributed to tramadol among Egyptian university students. *Journal of Addiction Medicine*. 2018;12(2):150-5.
20. Moeini M, Ahmadi H. An Investigation of the Relationship between Social Skills and High Risk Behaviors among the Youth: the Case of Shiraz City. *Strategic Research on Social Problems in Iran*. 2015;4(1):1-24.
21. Sadeghi F, Alizadeh A, Hosseinzadeh F, Negarandeh R. Prevalence of smoking among Iranian university students: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*. 2025;25(1):1-10.
22. Habibi Kaleybar R, Shaban Basim F, Samimi Z, Mollamohseni M, Azizi S. Explaining High-Risk Behaviors among Students on the basis of Religious Orientation and Spiritual Health. *Islamic Life Style*. 2018;2(4):203-9.
23. Cheuyem FZL, Edzamba MF, Amani A, Mossus T. Factors associated with alcohol, smoking, and illicit drug use among university students in Yaoundé, Cameroon. *Discover Public Health*. 2025;22:11.

## Investigating the Prevalence of High-risk Behaviors among Students of Birjand University of Medical Sciences in 2022

Received: 1 May 2025

Accepted: 5 Aug 2025

Fatemeh Goldani Moghaddam<sup>1</sup>, Gholamreza Sharifzadeh<sup>2</sup>, Abbas Javadi<sup>3\*</sup>

1. Geriatric Health Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran 2. Infectious Diseases Research Center, Department of Epidemiology and Statistics, School of Health, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran 3. Social Determinants of Health Research Center, Department of Health Education and Health Promotion, School of Health, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

### Abstract

**Introduction:** Awareness of the prevalence of risky behaviors among students helps to identify and develop targeted strategies to prevent the destructive effects of these behaviors. Therefore, the present study aimed to determine the prevalence of high-risk behaviors among students at Birjand University of Medical Sciences.

**Materials and Methods:** This cross-sectional study was conducted on 262 students studying at Birjand University of Medical Sciences in 2022 using a stratified random sampling method. A standard Risk Behavior Questionnaire was used to collect data. Data were analyzed using SPSS version 19 through descriptive statistics, chi-square tests, and Fisher's exact test. The significance level was set at 0.05.

**Results:** The results showed that 51.1% of students had experienced an emotional relationship with the opposite sex. The prevalence of suicidal thoughts and attempts was 21.8%. The prevalence of cigarette smoking was 25.6%, hookah use was 30.5%, alcohol consumption was 14.1%, hashish use was 3.8%, grass was 5.3%, opium was 7.6%, syrup was 5.7%, heroin was 1.5%, crack was 0.8%, glass was 1.1%, X-ray tablets were 1.1%, Ritalin use was 5.7%, tramadol use was 3.8%, and stimulant use was 9.9% among students.

**Conclusion:** The findings of this study indicate the need for greater attention to social harms, particularly high-risk behaviors such as emotional relationships with the opposite sex and the use of drugs and tobacco among students. Based on these findings, universities can play an effective role by holding evidence-based workshops, strengthening counseling services, developing mental health promotion programs, and providing alternative cultural and sports activities.

**Keywords:** Birjand, Students, University of Medical Sciences, High-risk behaviors, Prevalence

\*Corresponding Author: Social Determinants of Health Research Center, Department of Health Education and Health Promotion, School of Health, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

Email: javadi@bums.ac.ir

Tel: 05632391659

Fax: 05632391659