



مقاله پژوهشی

مقایسه درمان پردازش شناختی و طرح‌واره درمانی بر متغیرهای زیست‌شناختی جانبازان جنگ مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه مزمن

برزو امیرپور^{۱*}، علیرضا آقا یوسفی^۲، احمد علیپور^۳، حسین زارع^۳

^۱ استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران

^۲ دانشیار، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران

^۳ استاد، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: بیماران مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه، واکنش‌های فیزیولوژیکی نابهنجار به رویدادهای استرس‌زا نشان می‌دهند. هدف از اجرای پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی درمان‌گرایی پردازش شناختی با درمان شناختی مبتنی بر طرح‌واره بر متغیرهای زیست‌شناختی جانبازان جنگ مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه مزمن بود.

روش کار: روش پژوهش نیمه آزمایشی بود که در آن از طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و پیگیری با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری مشتمل بود بر کلیه جانبازان جنگ عراق علیه ایران و مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه که در سال ۱۳۹۳ ساکن استان کرمانشاه بودند. از جامعه آماری پژوهش، ۳۶ نفر بر اساس نمونه‌گیری هدفمند که معیارهای شمول در پژوهش را داشتند انتخاب و در سه گروه گمارش شدند. شرکت کنندگان به مدت ۱۲ جلسه تحت درمان گروهی پردازش شناختی و ۱۴ جلسه درمان مبتنی بر طرح‌واره یانگ قرار گرفتند و مرحله پیگیری نیز ۱ ماه پس از پایان درمان انجام شد. جهت جمع‌آوری داده‌ها از چک لیست اختلال استرس پس سانحه-نسخه نظامی، مصاحبه بالینی ساختار یافته برای اختلالات محور اول فشارسنج و دماسنج دیجیتالی استفاده شد. داده‌ها با سطح اطمینان ۰/۹۵ به کمک نرم‌افزار آماری IBM SPSS22 و با روش آماری تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر چند متغیری تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که میانگین نمرات متغیرهای وابسته در مراحل پس‌آزمون و پیگیری در گروه‌های آزمایش در مقایسه با گروه کنترل به‌طور معناداری متفاوت است ($P < 0/05$). همچنین نتایج آزمون تعقیبی سیداک (Sidak) حاکی از عدم تفاوت معنادار بین دو روش درمانی بر کاهش متغیرهای زیستی بوده است ($P > 0/05$).

نتیجه‌گیری: درمان پردازش شناختی و درمان شناختی مبتنی بر طرح‌واره، هر دو در بهبود نشانگان فیزیولوژیکی اختلال استرس پس از سانحه مؤثر هستند.

کلید واژه‌ها: اختلال استرس پس از سانحه، جانبازان جنگ، درمان پردازش شناختی، طرح‌واره درمانی، متغیرهای زیست‌شناختی

اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۳۹۵/۰۷/۱۳

پذیرش: ۱۳۹۵/۰۹/۱۵

*مؤلف مسئول

برزو امیرپور

ایران، تهران، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه روانشناسی.

تلفن: ۰۹۱۸۸۳۳۷۸۶۷۹

پست الکترونیک:

borzoomirpour@gmail.com

A comparison of cognitive processing therapy with schema therapy on biological variables in war veterans with chronic post-traumatic stress disorder

Original Article

Borzo Amirpour^{1*}, Alireza Aghayousefi², Ahmad Alipour³, Hossein Zare³

¹Assistant professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Payame Noor University, Tehran, Iran

²Associate professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Payame Noor University, Tehran, Iran

³Professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Payame Noor University, Tehran, Iran

Abstract

Introduction: Patients who suffer from post-traumatic stress disorder (PTSD), show abnormal physiological reactions to stressful events. The aim of the present study was to compare the efficacy of cognitive processing therapy with schema-based cognitive therapy on biological variables in war veterans with chronic post-traumatic stress disorder..

Methods: The present research was semi-experimental, in which pre- and post-test design and follow-up with control group were used. The study's population consisted of all Iran-Iraq war veterans who were living in Kermanshah Province in 2014; and who suffered from chronic PTSD. From the statistical population, 34 war veterans were selected based on purposive sampling and inclusion criteria and they were assigned to 3 groups randomly. Participants were undergone 12 sessions of group therapy using cognitive processing therapy and 14 sessions of Young's schema therapy and Follow-up stage started 1 month after treatments termination. Data was collected by The Post Traumatic Stress Disorder Checklist-Military (PCL- M), Structured Clinical Interview for DSM-IV-TR axis-I Disorders and digital barometer and thermometer were used. Data was analyzed by multivariate repeated measures analysis of variance, with 0/95 confidence level and IBM SPSS22 software was used for data processing.

Results: Results indicated that the average scores on the posttest and follow-up of the test groups in comparison with the control group in dependent variables were significantly different ($0.05 > P$). Also, Sidack test as a PostHoc test, showed no significant difference between the two methods in reduction of the biological variables ($P > 0.05$).

Conclusion: Cognitive processing therapy, and schema-based cognitive therapy can be applied to improve the physiological symptoms of post-traumatic stress disorder.

Keywords: post-traumatic stress disorder, war veterans, cognitive processing therapy, schema therapy, biological variables

Article Info

Received: Oct. 04, 2016

Accepted: Dec.05, 2016

*Corresponding Author:

Borzo Amirpour
Department of Psychology,
Faculty of Humanities,
Payame Noor University,
Tehran, Iran

Tel: 09188378679

Email:

borzooamirpour@gmail.com

Vancouver referencing:

Amirpour B, Aghayousefi A, Alipour A, Zare H. A comparison of cognitive processing therapy with schema therapy on biological variables in war veterans with chronic post-traumatic stress disorder. *Journal of Jiroft University of Medical Sciences* 2016; 2(2): 101-114.

مقدمه

اختلال استرس پس از سانحه به دنبال مصیبتی هولناک اتفاق می‌افتد که در آن فرد با صدمه فیزیولوژیکی یا تهدید به صدمه مواجهه شده است. آسیب ممکن است برای خود فرد یا شخص محبوب وی اتفاق افتاده باشد. کناره‌گیری از دیگران، اختلالات خواب، ناتوانی در به یادآوری جنبه‌های از تروما، احساس زنده شدن تجارب، اشکال در تمرکز، گوش‌بزدگی و پاسخ‌های وحشت‌آفاق‌آمیز از علائم این بیماری هستند (۱).

تداوم نشانگان اختلال تا ۶ ماه و بیشتر آن به پدیدآیی اختلال استرس پس از سانحه منجر می‌شود. ۷ تا ۱۲ درصد از جمعیت عمومی این اختلال را در فراخای زندگی‌شان تجربه می‌کنند، با این وجود، شیوع آن در جانبازان جنگ بیشتر و برای ۸۰ درصد از مبتلایان همبودی یک اختلال روان‌شناختی دیگر را گزارش می‌کنند (۲). با توجه به وقوع جنگ به‌عنوان مهم‌ترین پدیده اجتماعی بعد از انقلاب، اثرات روان‌شناختی آن خصوصاً بر جانبازان جنگ مورد توجه پژوهشگران بوده است. در پژوهشی با عنوان بررسی شیوع اختلال استرس پس از سانحه و همبودی آن با اختلالات شخصیت در بین جانبازان شهر تهران که توسط شفیع‌ی کمال‌آبادی و همکاران (۳) بر روی نمونه‌ای ۱۷۲ نفری اجرا شد نتایج حاکی از شیوع ۳۹ درصدی اختلال استرس پس از سانحه در میان شرکت‌کنندگان در پژوهش بود. در پژوهشی دیگر (۴) که بر روی مصدومین جنگ جهت ترسیم سیمای بالینی اختلالات روانی انجام شد، نتایج نشان داد که شایع‌ترین اختلال روان‌پزشکی به اختلال استرس پس از سانحه مربوط است. در پژوهش صدیقی مقدم و همکاران (۵) شیوع اختلال استرس پس از سانحه را در نمونه مورد پژوهش خود ۹۰ درصد گزارش کرده‌اند.

پیشرفت‌های چشم‌گیری در تشخیص بنیان‌های زیستی اختلال استرس پس از سانحه گزارش شده است. برای نمونه، کژکنشی در محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال (HPA)،

دستگاه سمپاتیک-آدرنال مدولار (SAM) و تغییراتی در ساختار و کارکرد مغز را با احتمال پدیدآیی اختلال استرس پس از سانحه مرتبط دانسته‌اند. این پیشرفت‌ها تا حد زیادی به دلیل استفاده از قابلیت‌های زیست‌نشانگرها در تبیین سیر شکل‌گیری بیماری‌ها است. زیست‌نشانگر بیماری به شاخصه‌ای اشاره دارد که به‌طور عینی اندازه‌گیری می‌شود و به‌عنوان مقیاسی از فرایندهای زیست‌شناختی بهنجار، فرایندهای بیماری‌زا، یا واکنشی دارو شناختی به یک مداخله ارزیابی می‌شود (۶). زیست‌نشانگرها، رویکردی پویا و قدرتمند برای درک اختلالات فراهم آورده‌اند. این شاخص‌های عینی که مشتمل بر تغییرات در اجزاء بافت‌ها یا مایعات بدن هستند، ابزاری برای طبقه‌بندی متجانس از یک بیماری و عوامل خطر ساز فراهم می‌کنند و می‌توانند اطلاعات پایه ما را درباره زمینه بیماری‌زایی بیماری‌ها افزایش دهد. زیست‌نشانگرها همچنین می‌توانند تمام طیف بیماری را از زمان تظاهرات اولیه تا مراحل نهایی منعکس سازد؛ اما در عمل، زیست‌نشانگرها شامل ابزار و فن‌آوری‌هایی هستند که می‌توانند در درک، پیش‌بینی، سبب‌شناسی، تشخیص، پیشرفت، عود و یا نتایج درمان بیماری کمک کنند. آن‌ها در تعیین میزان دوز پاسخ‌دهی داروها برای یک درمان اثربخش؛ شناسایی به‌موقع پیامدهای منفی اختلال در سیر طبیعی آن؛ در کاهش طبقه‌بندی‌های نادرست از اختلال و تعیین عوامل زمینه‌ساز بیماری و سنجش‌های پیشرفته خطر فردی و گروهی به درمانگران کمک می‌کند (۷).

بر همین اساس، وراانو همکاران (۸) در پژوهش خود گزارش کرده‌اند که اغلب جانبازان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه میانگین بالاتری در زیست‌نشانگرهای قلبی عروقی مانند ضربان قلب، فشارخون دیاستولیک (DBP) دارند. تالک و همکاران (۹) به‌منظور مشخص کردن شیوع اختلال استرس پس از سانحه در میان بیماران قلبی و تأثیر این اختلال بر

سلامت جسمانی خصوصاً قلبی عروقی، این موضوع را بررسی کردند و بر اساس یافته‌های آن‌ها شیوع اختلال استرس پس از سانحه در میان افرادی که بیماری‌های قلبی را تجربه می‌کنند در مقایسه با جمعیت عمومی بالاتر است، افزون بر این، اشاره شده است که افراد مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه واکنش‌های فیزیولوژیکی نابهنجاری از جمله تغییراتی در زیست‌نشانه‌های قلبی عروقی مانند افزایش ضربان قلب، فشارخون و دمای بدن به رویدادهای استرس‌زا نشان می‌دهند. پائولوس و همکاران (۱۰) تأثیر اختلال استرس پس از سانحه بر فشارخون و ضربان قلب جانبازان را مورد مطالعه قرار دادند. یافته‌ها حاکی از آن بود که فشارخون و ضربان قلب گروه مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه در مقایسه با گروه جانبازان فاقد این اختلال، به‌طور معناداری بالاتر بود.

ریشه‌های درمان پردازش شناختی را می‌توان در نظریه‌های شناخت اجتماعی ردیابی کرد، رسبک و اشنایک (۱۹۹۲) برای درمان مبتلایان به اختلال استرس پس از سانحه در زنان قربانی تجاوز جنسی این روش درمانی مبتنی بر دستورالعمل و ۱۲ جلسه‌ای را ارائه کردند. در برخی از ویژگی‌ها مانند به چالش کشیدن افکار خود آیند و بازسازی شناختی با شناخت درمانی مشترک است. این رویکرد درمانی، علاوه بر راهبردهای شناخت درمانی از مواجهه نوشتاری به‌صورت گزارش یا بیان رویداد آسیب‌زا خصوصاً با در نظر گرفتن تأثیر سانحه بر پنج حوزه مهم یعنی امنیت، اعتماد، قدرت/ کنترل، عزت‌نفس و صمیمیت بهره می‌گیرد. اگرچه در ابتدا، درمان پردازش شناختی باهدف کمک به بهبودی قربانیان تجاوز جنسی به‌کاربرده شد اما در سایر رویدادهای تهدیدکننده سلامت روان که به اختلال پس آسیبی و آشفتگی‌های روان‌شناختی همراه آن منجر می‌شدند، اثربخشی این رویکرد درمانی گزارش شده است (۱۱) طرح‌واره درمانی نیز توسط یانگ و همکارانش (۱۹۹۰) به‌عنوانی رویکردی یکپارچه نگر برای بیماران با سیری مزمن اختلال و مقاوم در

مقابل درمان شناختی رفتاری معرفی شد. نظریه‌های مبتنی بر طرح‌واره مدعی هستند که ناسازگاری بین اطلاعات مرتبط با آسیب (تروما) با طرح‌واره‌های قلبی فرد منجر به نشانگان عاطفی و شناختی اختلال استرس پس از سانحه می‌شود و طرح‌واره‌های فرد قبل، حین و پس از آسیب در تداوم آسیب‌پذیری روان‌شناختی نقش حیاتی دارند و در اختلال استرس پس از سانحه می‌توانند در آسیب‌پذیری و تداوم آن نقش داشته باشند. در بررسی فرا تحلیل اجرا شده توسط ادمونسُن، ریچاردسُن، فالزُن، دیویدسُن و همکاران (۱۲) نشان داده شد که در میان بیماران با نشانگان کرونزوی حاد ابتلا به اختلال استرس پس از سانحه از شیوع بالایی برخوردار است و خطر عود بیماری در افراد مبتلا به اختلال استرس از سانحه به‌مراتب بیشتر است. در پژوهشی دیگر (۱۳) از طریق سنجش مقدار زیست‌نشانه‌گر کورتیزول در مو سری شرکت‌کنندگان به‌عنوان یک عامل زیستی وابسته به استرس، مقدار بالای آن را به‌عنوان یک خطر بالقوه در ابتلا به اختلال استرس پس از سانحه معرفی نمودند. علاوه بر این، در مطالعه‌ای متمرکز بر نقش زیست‌نشانه‌گرها در اختلال استرس پس از سانحه از وضعیت غیرعادی میکروبیوم‌های معده و روده که در گوارش و ارتقاء تندرستی سهم هستند، در مبتلایان به این اختلال حکایت دارد (۱۴). باقریان سرآوردی، صانعی و بهرامی احسان (۱۵) رابطه فشارخون بالا و طرح‌واره‌های شناختی بیماری را در بازماندگان از سکته قلبی بررسی کردند، نتایج یافته‌های آن‌ها حاکی از نقش طرح‌واره‌های شناختی منفی در شکل‌گیری انتظار حمله مجدد قلبی و تحمل بیشتر عوارض بیماری بود. بررسی پژوهش‌های انجام شده حاکی از خلأ مطالعات در زمینه مداخلات روان‌شناختی است و این ضعف در بررسی‌های داخلی بسیار چشمگیر می‌باشد. در نتیجه پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی درمانگری پردازش شناختی با درمان شناختی مبتنی بر طرح‌واره بر متغیرهای

زیست‌شناختی جانبازان جنگ مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه مزمن اجرا شد.

روش کار

این مطالعه از نظر هدف در زمره پژوهش‌های کاربردی و از لحاظ روش‌شناسی نیمه آزمایشی با پیش‌آزمون-پس‌آزمون-پیگیری (یک ماه بعد از اجرای پس‌آزمون) و با دو گروه آزمایشی شامل درمان پردازش شناختی، طرح‌واره درمانی و گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش مشتمل بود بر کلیه جانبازان جنگ عراق علیه ایران که در سال ۱۳۹۳ ساکن استان کرمانشاه بودند و بر اساس بررسی‌های کمیسیون پزشکی بنیاد جانبازان و امور ایثارگران این استان، مبتلابه اختلال استرس پس از سانحه مزمن تشخیص داده شده بودند. علاوه بر این، معیارهای شمول و خروج از پژوهش نیز اعمال شد. معیارهای شمول عبارت بودند از: جنسیت مرد، متأهل، حداقل مدرک سوم راهنمایی، سن کمتر از ۷۰ سال، رضایت به شرکت در دوره مداخله و کسب نمره بالاتر از نقطه برش در چک‌لیست اختلال استرس پس از سانحه-نسخه نظامی (PCL-M) بود و معیارهای خروج نیز: داشتن اختلال سایکوتیک و اختلال دوقطبی فعال، وابستگی شدید به مواد، رفتارهای آسیب‌رسان جدی مانند خودکشی و پرخاشگری و سطح آسیب بالاتر از ۷۰ درصد در نظر گرفته شد. نمونه‌گیری این مطالعه از نوع هدفمند بود. بدین ترتیب ۳۶ نفر از جانبازان جنگ پس از هم‌تاسازی از نظر سطح و نوع جانبازی (شیمیایی، جسمی و اعصاب و روان یا ترکیبی) و سایر متغیرهای جمعیت شناختی (از جمله داروهای مورد استعمال) به صورت تصادفی و مساوی در سه گروه درمان پردازش شناختی، طرح‌واره درمانی و گروه کنترل گمارش شدند. جلسات به صورت هفته‌ای دو بار و برای درمان پردازش شناختی ۱۲ جلسه و برای درمان مبتنی بر طرح‌واره ۱۴ جلسه مداخله انجام شد. در گروه درمان پردازش شناختی دو نفر از شرکت‌کنندگان به دلیل شرایط جسمانی نامناسب و پیگیری درمان‌های فیزیولوژیک

خود بعد از دو جلسه حضور، از مراجعه به جلسات صرف‌نظر کردند و از تجزیه و تحلیل نتایج اثربخشی درمان کنار گذاشته شدند.

ابزارهای پژوهش به شرح ذیل می‌باشد:

۱- چک‌لیست اختلال استرس پس از سانحه-نسخه نظامی (PCL-M)، این ابزار اندازه‌گیری، مرکب از ۱۷ گویه ۵ گزینه‌ای مدرج از اصلاً (۱ نمره) تا خیلی زیاد (۵ نمره) است و حداقل نمره هر فرد ۱۷ و حداکثر نمره ۸۵ است. نقطه برش برای تشخیص اختلال استرس پس از سانحه برای جانبازان جنگ ۵۰ تعیین شده است. ۵ گویه علائم و نشانه‌های تجربه مجدد تروما یا رویداد آسیب‌زا (مزاحمت‌ها یا رخنه‌کننده‌ها)، ۷ گویه مربوط به علائم کرحتی و اجتناب و ۵ گویه مربوط به علائم و نشانه‌های برانگیختگی شدید است. این چک‌لیست بر اساس ملاک‌های DSM-IV به عنوان یک ابزار کمک تشخیصی برای تشخیص اختلال استرس پس از سانحه به کار می‌رود و دارای سه ویرایش (نظامی، عادی و ویژه) است. این مقیاس به وسیله و درز و همکاران (۱۶) طراحی شده است و در ایران گودرزی (۱۷) آن را اعتباریابی کرده است. در پژوهش و درز و همکاران (۱۶)، ضریب همسانی درونی ۰/۹۷ و ضریب باز آزمایی ۰/۹۶ را برای جانبازان جنگ ویتنام گزارش کرده‌اند. در پژوهش حاضر پایایی به دست آمده برای ۳۶ شرکت‌کننده در مرحله پیش‌آزمون بر اساس آلفای کرونباخ برابر با ۰/۸۳ به دست آمد.

۲- مصاحبه بالینی ساختار یافته برای اختلالات محور یک (structured clinical interview for axis I disorders): این مصاحبه توسط فرست، اسپیتزر، گیون و ویلیامز برای تشخیص اختلالات روانی ساخته شده است (۱۸). پایایی نسخه فارسی این ابزار در پژوهش شریفی و همکاران (۱۹) ضریب کاپای بالای ۰/۷۰ را گزارش کرده‌اند.

۳- فشارسنج و دماسنج دیجیتالی شرکت آلمانی بیور (Beurer): برای محاسبه متغیرهای زیستی با رعایت دستورالعمل‌های همراه با این ابزارها، استفاده شد. جهت در

(measure) استفاده شده است. داده‌ها در نرم‌افزار آماری IBM SPSS- version 22 ثبت، پردازش و تحلیل شدند.

سه گروه شرکت کننده در پژوهش از نظر ویژگی‌های جمعیت شناختی شامل سن، مدت حضور در جنگ و درصد مجروحیت همتاسازی شد به نحوی که تفاوت معناداری بین سه گروه از نظر این ویژگی‌های مهم دموگرافیک مشاهده نشد ($P > 0/05$).

در جدول ۱ آماره‌های توصیفی شرکت کنندگان برای متغیرهای وابسته در مراحل سه گانه پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری گزارش شده است.

نظر گرفتن احتمال خطا از فشارسنج عقربه‌ای نیز در محاسبه فشارخون سیستولیک و دیاستولیک استفاده شد.

یافته‌ها

با عنایت به ماهیت پژوهش، سطح اندازه‌گیری متغیرها و فرضیه‌های پژوهش و در نظر گرفتن پیش‌فرض‌های مورد نیاز برای هر روش آماری از آماره‌های توصیفی (از جمله: فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار، حداقل، حداکثر) و نمایش تصویری داده‌ها به کمک نمودارهای مناسب و شاخص‌های استنباطی (از جمله: آزمون تی مستقل و تحلیل واریانس با طرح اندازه‌گیری مکرر چند متغیری ANOVA with repeated

جدول ۱: خلاصه آمار توصیفی برای متغیرهای پژوهش در مراحل پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری در سه گروه

مراحل	گروه	متغیر	میانگین	انحراف معیار	حداکثر	حداقل	دامنه تغییرات
درمان پردازش شناختی (N=10)		فشارخون سیستولیک	116/00	5/16	120	110	10
		فشارخون دیاستولیک	86/00	5/16	90	80	10
		ضربان قلب	78/70	2/90	83	75	8
		دما	36/32	0/703	37	34/90	2/10
طرح‌واره درمانی (N=12)		فشارخون سیستولیک	115/00	5/22	120	110	10
		فشارخون دیاستولیک	84/16	6/68	90	70	20
		ضربان قلب	79/58	3/55	85	74	11
		دما	36/43	0/455	37	35/80	1/20
پیش‌آزمون		فشارخون سیستولیک	119/16	9/00	140	110	30
		فشارخون دیاستولیک	80/83	6/68	90	70	20
		ضربان قلب	78/91	1/88	81	75	6
		دما	36/86	1/088	37	36/70	0/30
گروه کنترل (N=12)		فشارخون سیستولیک	114/00	6/99	120	100	20
		فشارخون دیاستولیک	73/00	6/47	80	60	20
		ضربان قلب	74/60	4/76	83	70	13
		دما	35/02	0/974	36/40	33/10	3/30
درمان پردازش شناختی (N=10)		فشارخون سیستولیک	108/33	7/17	120	100	20
		فشارخون دیاستولیک	75/00	5/22	80	70	10
		ضربان قلب	74/75	3/04	80	70	10
		دما	35/66	0/492	36/20	35	1/20
پس‌آزمون		فشارخون سیستولیک	108/33	7/17	120	100	20
		فشارخون دیاستولیک	75/00	5/22	80	70	10
		ضربان قلب	74/75	3/04	80	70	10
		دما	35/66	0/492	36/20	35	1/20

۳۰	۱۱۰	۱۴۰	۶/۶۸	۱۲۰/۸۳	فشارخون سیستولیک	گروه کنترل (N=۱۲)
۲۰	۷۰	۹۰	۷/۱۷	۸۱/۶۶	فشارخون دیاستولیک	
۸	۷۵	۸۳	۲/۷۳	۷۸/۷۵	ضربان قلب	
۰/۶۰	۳۶/۴۰	۳۷	۰/۱۶۱	۳۶/۷۶	دما	درمان پردازش شناختی (N=۱۰)
۱۰	۱۱۰	۱۲۰	۵/۱۶	۱۱۴/۰۰	فشارخون سیستولیک	
۲۰	۶۰	۸۰	۶/۹۹	۷۴/۰۰	فشارخون دیاستولیک	
۱۵	۷۰	۸۵	۴/۵۵	۷۶/۱۰	ضربان قلب	طرح‌واره درمانی (N=۱۲)
۲/۷۰	۳۳/۸۰	۳۶/۵۰	۰/۹۳۵	۳۵/۲۶	دما	
۲۰	۱۰۰	۱۲۰	۶/۶۸	۱۰۹/۱۶	فشارخون سیستولیک	
۱۰	۷۰	۸۰	۵/۲۲	۷۵/۰۰	فشارخون دیاستولیک	پیگیری
۱۱	۷۰	۸۱	۳/۶۰	۷۵/۵۰	ضربان قلب	
۱/۵۰	۳۵/۱۰	۳۶/۶۰	۰/۴۲۰	۳۵/۸۳	دما	
۱۲۰	۱۱۰	۱۳۰	۶/۶۸	۱۲۰/۸۳	فشارخون سیستولیک	گروه کنترل (N=۱۲)
۲۰	۷۰	۹۰	۸/۶۶	۸۲/۵۰	فشارخون دیاستولیک	
۶	۷۷	۸۳	۱/۷۲	۸۰/۶۶	ضربان قلب	
۲	۳۵	۳۷	۰/۵۸۸	۳۶/۶۴	دما	

سطح معناداری این آزمون در تمام متغیرهای پژوهش فشارخون سیستولیک، فشارخون دیاستولیک، ضربان قلب و دمای بدن فرض نرمال بودن توزیع داده‌ها برقرار شد ($P > 0/05$). مقادیر به دست آمده در آزمون Levene's test به منظور بررسی مفروضه همگنی واریانس‌های بین گروهی و آزمون Box's M tests با هدف بررسی مفروضه همسانی ماتریس‌های کوواریانس انجام شد که نتایج آن حاکی از عدم معنی‌داری آن‌ها در متغیرهای وابسته بود ($P > 0/05$). در نتیجه شرایط این دو پیش‌فرض نیز برقرار بود. در نهایت مفروضه برابری واریانس‌های درون‌گروهی یا پیش‌فرض عدم تشابه روابط بین متغیرهای مستقل و وابسته است که با آزمون Mauchly's test of sphericity آن را اندازه‌گیری شد که نتایج آن برای متغیرها مورد بررسی به شرح زیر بود:

جدول ۲: آزمون موجلی برای بررسی فرض برابری واریانس‌های درون‌گروهی متغیرهای وابسته

منبع واریانس	متغیر وابسته	آماره موجلی	df	Sig.	نوع تصحیح
--------------	--------------	-------------	----	------	-----------

نتایج جدول ۱ نشان می‌دهد که میانگین سه گروه حاضر در پژوهش در مرحله مقدماتی یا پیش‌آزمون از نظر آماری تفاوت معناداری با یکدیگر نداشتند و در مراحل پس‌آزمون و پیگیری شاهد تغییراتی در نمرات میانگین سه گروه هستیم، به نحوی که نمرات میانگین دو گروه مداخله یعنی درمان پردازش شناختی و طرح‌واره درمانی در مقایسه با گروه کنترل کاهش یافته است ($P < 0/05$).

از آنجایی که روش آماری مناسب برای این نوع از اندازه‌گیری‌ها تحلیل واریانس چند متغیری با اندازه‌گیری مکرر است، رعایت پیش‌فرض‌های اجرای این روش آماری الزامی است، یکی از این پیش‌فرض‌ها تأیید توزیع نرمال داده‌ها است، ابتدا با استفاده از شاخص Shapiro-Wilk مفروضه بهنجار بودن توزیع برای متغیرهای وابسته بررسی شد. بر اساس

فشارخون سیستولیک	۰/۴۲۷	۲	۰/۸۰۸	عدم ضرورت با توجه به سطح معناداری
فشارخون دیاستولیک	۰/۷۴۴	۲	۰/۰۲۱	گرین هاوس گایزر هین-فلت
اثر تعاملی زمان *عضویت گروهی	۰/۷۸۶	۲	۰/۹۸۴	عدم ضرورت با توجه به سطح معناداری
ضربان قلب	۰/۹۰۷	۲	۰/۳۲۰	عدم ضرورت با توجه به سطح معناداری
دمای بدن				

آماره اپسیلون که بزرگ تر از ۰/۷۵ بود از تصحیح گرین هاوس گایزر و هین-فلت برای فراهم شدن زمینه اجرای آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر استفاده شد. بر اساس سطح معناداری آزمون موجلی ($P > 0/05$) برای دو متغیر ضربان قلب و دمای بدن، می توان برقرار بودن این پیش فرض را برای انجام تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر پذیرفت.

بر اساس نتایج آزمون کرویت موجلی در جدول ۲- برای فشارخون سیستولیک سطح معناداری ($P > 0/05$) به دست آمد که فرض برابری واریانس های درون گروهی رعایت شده است و در نتیجه اجازه اجرای آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر برای این متغیر فراهم شده است. در ارتباط با فشارخون دیاستولیک به دلیل معنادار بودن آزمون کرویت موجلی ($P < 0/05$)، تخطی از این پیش فرض به وجود آمده است و در نتیجه بر اساس مقدار

جدول ۳: آزمون های چندمتغیری طرح اندازه گیری مکرر برای دو متغیر پژوهش

متغیر	عامل	ویلکس لامبدا	F	df1	df2	p	η^2
فشارخون سیستولیک	عامل تکرار	۰/۵۵۱	۱۸/۳۸۴	۲	۳۰	۰/۰۰۱	۰/۵۵۱
	عامل تکرار*گروه	۰/۴۶۵	۴/۵۷۸	۴	۶۴	۰/۰۰۳	۰/۲۲۸
فشارخون دیاستولیک	عامل تکرار	۰/۴۴۹	۱۸/۳۸۴	۲	۳۰	۰/۰۰۱	۰/۵۵۱
	عامل تکرار*گروه	۰/۵۴۵	۵/۳۱۲	۴	۶۴	۰/۰۰۱	۰/۲۶۲
ضربان قلب	عامل تکرار	۰/۴۲۰	۲۰/۷۰۸	۲	۳۰	۰/۰۰۱	۰/۵۸۰
	عامل تکرار*گروه	۰/۴۹۷	۶/۲۸۱	۴	۶۰	۰/۰۰۱	۰/۲۹۵
دمای بدن	عامل تکرار	۰/۱۴۸	۸۶/۱۲۴	۲	۳۰	۰/۰۰۱	۰/۸۵۲
	عامل تکرار*گروه	۰/۲۸۰	۱۳/۳۵۳	۴	۶۰	۰/۰۰۱	۰/۴۷۱

دیاستولیک ($F(2,62) = 13/924, P < 0/05, \eta^2 = 0/310$)،
 نمرات ضربان قلب ($F(2,62) = 21/750, P < 0/05, \eta^2 = 0/412$)
 و دمای بدن ($F(2,64) = 23/525, P < 0/05, \eta^2 = 0/431$)
 معنی‌دار است. در نتیجه بین میانگین نمرات پیش‌آزمون،
 پس‌آزمون و پیگیری تفاوت معنی‌دار وجود دارد. همچنین اثر
 تعامل بین تکرار و گروه نیز برای هر چهار متغیر معنادار است.
 به منظور بررسی چگونگی تعامل بین گروه و زمان اندازه‌گیری
 بر نمرات متغیرهای ملاک با ثابت نگه داشتن عامل زمان،
 میانگین‌های این چهار متغیر با استفاده از آزمون تعقیبی
 سیداک (تصحیح بنفرونی) مورد بررسی قرار گرفت و نتایج
 آن در جدول ۴- ارائه شده است:

بر اساس نتایج جدول ۳- و با توجه به معناداری آماره ویلکس
 لامبدا و عامل تکرار و تعامل تکرار و گروه نشان می‌دهد که
 مداخله در کاهش متغیرهای زیستی جانبازان حاضر در دوره
 درمان اثربخش بوده است.
 بر اساس بررسی‌های انجام شده در مورد پیش‌فرض‌های
 مورد نیاز برای انجام تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر
 چندمتغیری و تأیید آن‌ها، این روش آماری برای متغیرهای
 فشارخون سیستولیک، دیاستولیک، ضربان قلب و دمای بدن به
 تفکیک اجرا شد و نتایج زیر به دست آمد:
 عامل تکرار (زمان اندازه‌گیری) صرف‌نظر از گروه
 آزمایشی بر نمرات فشارخون سیستولیک
 ($F(2,62) = 1/324, P < 0/05, \eta^2 = 0/276$)، فشارخون

جدول ۴: آزمون تعقیبی سیداک برای مقایسه زوجی دو متغیره‌ای ملاک بین گروه‌های مختلف در مراحل سه‌گانه

متغیر	گروه (J)	گروه (I)	تفاوت میانگین‌ها (I-J)	خطای استاندارد	سطح معنی‌داری
فشارخون سیستولیک	گروه کنترل	پردازش شناختی	۵/۶۱۱	۱/۷۶۸	۰/۰۱۰
	پردازش شناختی	طرح‌واره درمانی	۹/۴۴۴	۱/۶۸۶	۰/۰۰۱
		پردازش شناختی	۳/۸۳۳	۱/۷۶۸	۰/۱۱۰
فشارخون	گروه کنترل	پردازش شناختی	۷/۱۱۱	۱/۱۵۴	۰/۰۰۱
	پردازش شناختی	طرح‌واره درمانی	۶/۵۰۰	۱/۸۰۸	۰/۰۰۱
		پردازش شناختی	۰/۶۱۱	۱/۴۴۴	۰/۹۶۶
دیاستولیک	گروه کنترل	پردازش شناختی	۱/۲۵۳	۰/۱۹۶	۰/۰۰۱
	پردازش شناختی	طرح‌واره درمانی	۰/۷۸۱	۰/۱۸۷	۰/۰۰۱
		پردازش شناختی	۰/۴۷۳	۱/۹۶	۰/۰۶۴
ضربان قلب	گروه کنترل	پردازش شناختی	۳/۰۳۳	۰/۴۶۵	۰/۰۰۱
	پردازش شناختی	طرح‌واره درمانی	۱/۶۴۴	۰/۴۸۲	۰/۰۰۱
		پردازش شناختی	۰/۱۴۴	۱/۲۴۳	۰/۹۹۹

این دو متغیر زیستی تفاوت معناداری در میانگین‌هایشان را
 نشان می‌دهند ($P < 0/05$)، در حالی که تفاوتی در میانگین‌های

مقایسه زوجی گروه‌های سه‌گانه در متغیرهای ملاک حاکی از
 آن است که هر دو گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل بر

نشانگان فیزیولوژیکی اختلال استرس پس از سانحه را تبیین کند. به طور کلی به نظر می‌رسد در جریان درمان پردازش شناختی، از طریق کمک به تقویت پردازش مفهومی و تضعیف پردازش ادراکی در روند بهبودی از اختلال استرس پس از سانحه پیشرفت‌های حاصل می‌شود. روان‌درمانی ممکن است سطوح انتقال‌دهنده‌های عصبی مانند سروتونین و دوپامین و سطوح افزایش‌یافته هورمون‌های استرس از قبیل کورتیزول و نوراپی نفرین را تنظیم کند (۲۲). افزون بر آن در درمان‌های شناختی رفتاری اختلال استرس پس از سانحه، ارتباط تداعی‌های بین ترس و اجتناب به واسطه خاموشی و عادت به یک محیط امن از بین می‌رود (۲۳) و این به خود باعث کاهش دستگاه سمپاتیک و افزایش بخش پاراسمپاتیک دستگاه عصبی پیرامونی می‌گردد. تبیین‌های ارائه شده در موفقیت‌های زیاد درمان‌های شناختی که آن‌ها را خط مقدم درمان اختلال استرس پس از سانحه قرار داده‌اند، سهم بسزایی دارند. علاوه بر این، نرخ شیوع اختلال استرس پس از سانحه در میان جمعیت‌های مبتلابه بیماری‌های قلبی قابل توجه است: حدود ۴ تا ۲۴ درصد بیماران با نشانگان کرونری حاد، تقریباً ۲۰ درصد بیماران با کاردیوورتردفیبریلاتور قابل کاشت (وسيله‌ای که به‌طور خودکار و مداوم ضربان و آهنگ قلب را نشان می‌دهد) و ۱۹ تا ۳۸ درصد از افرادی که یک ایست قلبی داشته‌اند. خطر نشانگان کرونری حاد مانند حمله قلبی و آنژین صدری در بیماران مبتلابه اختلال استرس پس از سانحه دو برابر بیشتر از افراد سالم گزارش شده است (۲۴).

موسوی اصل و موسوی سادات (۲۵) اثربخشی طرح‌واره درمانی را بر روی سه جانباز مبتلابه اختلال استرس پس از سانحه را در کاهش نمرات کسب‌شده در طرح‌واره‌های

متغیرهای فشارخون سی‌تولیک، دیاستولیک، ضربان قلب و دمای بدن دو گروه آزمایش (درمان پردازش شناختی و طرح‌واره درمانی) وجود ندارد ($P > 0.05$).

پژوهش حاضر با هدف مقایسه درمان پردازش شناختی و طرح‌واره درمانی بر متغیرهای زیست‌شناختی جانبازان جنگ مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه مزمن اجرا شد. نتایج پژوهش نشان داد که این دو رویکرد درمانی که مبتنی بر شناخت درمانی هستند در مقایسه با گروه کنترل به‌طور معناداری باعث کاهش زیست‌نشانگرهای قلبی عروقی در شرکت‌کنندگان در پژوهش شد. علاوه بر این، مقایسه اندازه اثر دو روش درمانی پردازش شناختی و طرح‌واره درمانی با یکدیگر تفاوت معناداری را از نظر آماری نشان داد.

تا جایی که بررسی‌های ما نشان می‌دهد پژوهشی اثربخشی روش‌های درمانی موردنظر در این مطالعه را بر زیست‌نشانگرهای قلبی عروقی جانبازان جنگ مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه را مطالعه نکرده‌اند. اگرچه مطالعات متعددی به بیش‌انگیختگی فیزیولوژیکی در مبتلیان به اختلال استرس پس از سانحه اذعان داشته‌اند اما صرفاً در اغلب این پژوهش‌ها به بیان توصیفی و همبستگی این ارتباط پرداخته‌اند که در ادامه به برخی از این مطالعات اشاره خواهد شد. در پژوهشی (۲۰) نشان داده شد که روان‌درمانی حتی در قالب یک جلسه‌ای آن ضربان قلب و میزان واکنش رسانایی پوست را در افراد مبتلابه اختلال استرس پس از سانحه کاهش می‌دهد. علاوه بر این، شواهد نشان می‌دهد که درمان باعث کاهش فعالیت نواحی آمیگدال و قطعه اینسولای قدامی می‌شود که قبل از مداخله فعالیت بالایی داشته‌اند (۲۱) و این موضوع ممکن است اثربخشی درمان‌های شناختی بر بهبود

ناسازگار اولیه مورد مطالعه قرار دادند. نتایج به دست آمده حاکی از آن بود که طرح‌واره درمانی باعث کاهش شدت فعالیت طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه می‌شود و با آماج قرار گرفتن ریشه‌های رشدی اختلال استرس پس از سانحه، طرح‌واره درمانی را به عنوان روشی اثربخش برای درمان این اختلال معرفی کردند. در یک مطالعه علی-مقایسه‌ای به منظور مقایسه طرح‌واره ناسازگار اولیه و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در بیماران انسداد عروق کرونر (۳۰ بیمار) و افراد سالم (۳۰) توسط احمدی، اصغر نژاد فرید و برجعلی (۲۶) انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که افراد مبتلا به انسداد عروق کرونر میانگین نمراتشان در طرح‌واره ناسازگار اولیه (محرومیت هیجانی، رهاشدگی/بی‌ثباتی، بی‌اعتمادی/بدرفتاری، آسیب‌پذیری به بیماری و ضرر، خود تحول نیافته/گرفتار، ایثار، بازداری هیجانی، معیارهای سرسختانه/عیب‌جویی افراطی و خودکنترلی/خود انضباطی ناکافی) نسبت به گروه سالم بالاتر بوده است و در نهایت راهبردهای شناختی تنظیم هیجان در آن‌ها غالباً آشفته ساز بوده است.

اگرچه بیش از دو دهه است که درمان پردازش شناختی و مدتی کوتاه‌تر طرح‌واره درمانی برای اختلال استرس پس از سانحه معرفی شده است، اما در داخل صرفاً چند سال اخیر به آن توجه شده است و در مورد جانبازان جنگ، درمان پردازش شناختی مورد توجه قرار نگرفته است.

در ارتباط با محدودیت‌های این پژوهش به این موارد می‌توان اشاره نمود: شرکت کنندگان در پژوهش از نظر جنسیتی شامل مردان جانبازان جنگ است و در تعمیم به دیگر گروه جنسیتی باید همراه با احتیاط باشد؛ تفاوت در انگیزه‌های درونی (بهبودی از اختلال یا منفعت‌های شغلی و سازمانی تضمین شده

برای مشارکت فعال در این گونه فعالیت‌ها) و باورها و نگرش‌های مثبت یا منفی آن‌ها به مداخلات روان‌شناختی می‌تواند نتایج درمان را تحت تأثیر خود قرار دهد؛ با توجه با خصوصیت مداخلات منبعث از شناخت درمانی یعنی داشتن جهت‌گیری روانی تربیتی که به واسطه تکالیف خانگی نه تنها بخشی از مسئولیت درمان به درمان‌جو محول می‌شود بلکه تمرین‌ها و تکالیف به محیط خارج از درمان نیز تسری می‌یابد، این مزیت در صورتی که انجام تکالیف در خانه با تشریک مساعی و همکاری اطرافیان انجام شود می‌تواند محدودیت محسوب شود؛ ادبیات پژوهش بر نقش اضافه‌وزن یا چاقی و استعمال دخانیات در بیش‌انگیزگی شاخص‌های زیستی عروقی مبتلایان به اختلال استرس پس از سانحه، اتفاق نظر وجود دارد. در مطالعه حاضر این دو متغیر میانجی کنترل نشده است و سرانجام این که بررسی‌های نوروپسیکولوژیک مختلفی تشدید علائم اختلال استرس پس از سانحه در جانبازان جنگ را به دلیل همانندی آن با آسیب مغز به دلیل ضربه به سر نشان داده‌اند (۲۷) و نکته مهم این که آسیب‌های خفیف تروماتیک مغز در میان شرکت کنندگان در عملیات نظامی شیوع نسبتاً بالایی دارد (۲۸) در این پژوهش این تفکیک به دلیل محدودیت امکانات سنجش، در میان نمونه آماری حاضر در پژوهش صورت نگرفته است.

پژوهشگران آتی ضمن در نظر گرفتن محدودیت‌های مذکور، می‌توانند موارد پیشنهادی این مطالعه را در بررسی‌های بعدی مدنظر خود قرار دهند: با توجه به پیشرفت‌های حاصل شده در زمینه فناوری‌های نوین ارتباطی، از روش‌های اجلاس ویدئویی معروف به سلامتی و تندرستی از راه دور (تله‌هلت)، در صورت فراهم شدن بسترهای آن، به روش برخط می‌توان

تقدیر و تشکر

مقاله حاضر از رساله دکتری آقای برزو امیرپور اقتباس شده است و از حمایت مالی بنیاد شهید و امور جانبازان و ایثارگران استان کرمانشاه برخوردار بوده است. در انتها بر خود لازم می‌دانم که از جانبازان سرافراز شرکت‌کننده در این مطالعه، امور پژوهشی جانبازان و ایثارگران استان کرمانشاه، مرکز جامع علمی و کاربردی بنیاد شهید کرمانشاه به خاطر اجازه استفاده از فضا و امکانات آموزشی و مشاور محترم بنیاد شهید جناب آقای رحیم گلی که در تمام جلسات بنده را همراهی نموده‌اند صمیمانه تشکر نمایم.

مداخلات درمانی این پژوهش را در ارتباط با مبتلایان به اختلال استرس پس از سانحه به کاربرد. در پژوهش‌های اجرا شده (۲۹،۳۰) اثربخشی درمان پردازش شناختی بر نشانگان مبتلایان اختلال استرس پس از سانحه با کمک این روش نوین ارتباطی گزارش شده است؛ در پژوهش‌های آتی متغیرهای زیستی دیگری از جمله، میزان اکسیژن خون و تغییرپذیری ضربان قلب که یک شاخص فیزیولوژیکی از تغییرات ضربان قلبی است و در طی دو ضربان متوالی مشاهده می‌شود، می‌توانند در مراحل قبل و بعد از مداخلات روان‌شناختی موردسنجش قرار گیرند.

References

1. Bandelow B, Sher L, Bunevicius R, Hollander E, Kasper S, Zohar J, et al. Guidelines for the pharmacological treatment of anxiety disorders, obsessive-compulsive disorder and posttraumatic stress disorder in primary care. *International journal of psychiatry in clinical practice* 2012;16(2):77-84.
2. Ahmadian A, Mirzaee J, Omidbeygi M, Holsboer-Trachsler E, Brand S. Differences in maladaptive schemas between patients suffering from chronic and acute posttraumatic stress disorder and healthy controls. *Neuropsychiatric disease and treatment* 2015;11:1677-84.
3. Shafiee-Kamalabadi M, Bigdeli I, Alavi K, Kianersi F. Prevalence of Post Traumatic Stress Disorder and Comorbid Personality Disorders in the Groups Veterans Tehran City. *Journal of Clinical Psychology* 2014; 6 (1):65-75. (In Persian)
4. Fathi Ashtiani A, Carami nia A. Clinical evaluation of psychological traumas of war. *Journal of Military Medicine* 2002; (4):24-35. (In Persian)
5. Sedighi Moghadam MR, Afshar H, Khateri Sh, Soroush M, Mousavi B, Mousavi SJ, et al. Mental Health Status in Severe Lung Chemical Injured Veterans Exposed to Sulfur Mustard. *Iranian Journal of War and Public Health* 2015; 7 (4):207-15. (In Persian)
6. Lehrner A, Yehuda R. Biomarkers of PTSD: military applications and considerations. *European Journal of Psychotraumatology* 2014;5:1-11.
7. Mayeux R. Biomarkers: potential uses and limitations. *NeuroRx* 2004; 1(2):182-8.
8. Vrana SR, Hughes JW, Dennis MF, Calhoun PS, Beckham JC. Effects of posttraumatic stress disorder status and covert hostility on cardiovascular responses to relived anger in women with and without PTSD. *Biological psychology* 2009;82(3):274-80.
9. Tulloch H, Greenman PS, Tassé V. Post-traumatic stress disorder among cardiac patients: Prevalence, risk factors, and considerations for assessment and treatment. *Behavioral Sciences* 2014;5(1):27-40.
10. Paulus EJ, Argo TR, Egge JA. The impact of posttraumatic stress disorder on blood pressure and heart rate in a veteran population. *Journal of traumatic stress* 2013;26(1):169-72.

11. Steenkamp MM, Litz BT. Psychotherapy for military-related posttraumatic stress disorder: Review of the evidence. *Clinical Psychology Review* 2013;33(1):45-53.
12. Edmondson D, Richardson S, Falzon L, Davidson KW, Mills MA, Neria Y. Posttraumatic stress disorder prevalence and risk of recurrence in acute coronary syndrome patients: a meta-analytic review. *PLoS One* 2012;7(6):1-10.
13. Schmidt U, Kaltwasser SF, Wotjak CT. Biomarkers in posttraumatic stress disorder: Overview and implications for future research. *Disease Markers* 2013;35(1):43-54.
14. Leclercq S, Forsythe P, Bienenstock J. Posttraumatic Stress Disorder Does the Gut Microbiome Hold the Key? *The Canadian Journal of Psychiatry* 2016; 61(4):204-13.
15. Bagherian Sararoodi R, Saneei H & Bahrami Ehsan H. The relationship of history of hypertension and illness cognitive representation in Post-myocardial infarction. *Journal of Isfahan Medical School* 2010; 27(10):699-709.
16. Weathers FW, Litz BT, Herman DS, Huska JA, Keane TM. The ptsd Checklist: Reliability, Validity and Diagnostic Utility. Paper Presented at the Annual Meeting of the International Society for Traumatic Stress Studies. San Antonio, tx. 1993.
17. Goodarzi MA. Evaluating reliability and validity of the Mississippi scale for post-traumatic stress disorder in Shiraz. *Journal of Psychology* 2003;7(3):153-78.
18. Segal DL. Structured interviewing and DSM classification. In: Turner SM, Hersen QM, editors. *Adult psychopathology and diagnosis*. New York: Wiley; 1997: 24-57
19. Sharifi V, Asadi SM, Mohammadi M, Amini H, Kaviani H, Semnani Y, et al. Reliability of the Persian version of the structured clinical interview for diagnostic and applicable for DSM-IV (SCID). *Institute for Cognitive Sciences Studies* 2004; 6(1-2):10-22. (In Persian)
20. Aubert-Khalifa S, Roques J, Blin O. Evidence of a decrease in heart rate and skin conductance responses in PTSD patients after a single EMDR session. *Journal of EMDR Practice and Research* 2008;2(1):51-6.
21. Aupperle RL, Allard CB, Simmons AN, Flagan T, Thorp SR, Norman SB, Paulus MP, Stein MB. Neural responses during emotional processing before and after cognitive trauma therapy for battered women. *Psychiatry Research: Neuroimaging* 2013;214(1):48-55.
22. Church D, Brooks AJ. CAM and energy psychology techniques remediate PTSD symptoms in veterans and spouses. *Explore: The Journal of Science and Healing* 2014;10(1):24-33.
23. Maguen S, Burkman K. Combat-related killing: Expanding evidence-based treatments for PTSD. *Cognitive and Behavioral Practice* 2013;20(4):476-9.
24. Tulloch H, Greenman PS, Tassé V. Post-traumatic stress disorder among cardiac patients: Prevalence, risk factors, and considerations for assessment and treatment. *Behavioral Sciences* 2014;5(1):27-40.
25. Moosaviasl SA, Moosavi Sadat Z. The Effectiveness of schema therapy in reduction of Early maladaptive schemas on PTSD Veterans Men. *Armaghane danesh*. 2014;19(1):89-99. (In Persian)
26. Ahmadi F, Asgharnejad Farid A A, Borjali M. Comparing early maladaptive Schemas and Cognitive Emotion Regulation Strategies in patients With Coronary Heart Diseases and healthy controls. *Journal of Behavioral Sciences* 2014; 8 (1):13-14. (In Persian)
27. Chard KM, Schumm JA, McIlvain SM, Bailey GW, Parkinson RB. Exploring the efficacy of a residential treatment program incorporating cognitive processing therapy-cognitive for veterans with PTSD and traumatic brain injury. *Journal of Traumatic Stress* 2011;24(3):347-51.
28. Pineau H, Marchand A, Guay S. Specificity of cognitive and behavioral complaints in post-traumatic stress disorder and mild traumatic brain injury. *Behavioral Sciences* 2015;5(1):43-58.
29. Morland LA, Hynes AK, Mackintosh MA, Resick PA, Chard KM. Group cognitive processing therapy delivered to veterans via telehealth: A pilot cohort. *Journal of traumatic stress* 2011;24(4):465-9.

30. Morland LA, Mackintosh MA, Greene CJ, Rosen CS, Chard KM, Resick P, Frueh BC. Cognitive processing therapy for posttraumatic stress disorder delivered to rural veterans via telemental health: A randomized noninferiority clinical trial. *The Journal of clinical psychiatry* 2014;75(5):470-6.